

«الزراعة» تتجح في استنباط ٨ أصناف جديدة من تقاوي الطماطم

الكثيرة - شهرية
MALR
مجلة
Magazine
وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي
كلمة من قلب الديوان



مُعلم الفلاح

مدارس حقلية وحملة توعية وتكنولوجيا رقمية



دليلك
لإدارة مزارع
المواالح في فصل
الشتاء

وزير الزراعة

اعلان «كمبالا»

يتأسس الاجتماع الأول لصندوق التكافل
الزراعي

خطوة جديدة لتحقيق الأمن
الغذائي في القارة السمراء

محمد قنديل	مدير الإدارة
أحمد فاروق	مدير التحرير
آيه سميح	سكرتير التحرير
م.مصطفى اسماعيل	التحرير الزراعي
مصطفى محمود	اخبار ومتابعات
احمد سعيد	ملفات وتقارير
د.حسن العشري	توك شو
هدير جلال	منوعات
عبدالحاميد ابراهيم - علاء شعراوي	فوتوغرافيا
محمود رياض	الموقع الإلكتروني
فاطمة مجدي	الاجراء والتنفيذ الفني

مجلة دورية شهرية إلكترونية متخصصة تصدر
عن مركز المعلومات الصوتية والمرئية بوزارة
الزراعة واستصلاح الأراضي



للتواصل والمراسلات:



6 شارع مشيل باخوم - موقع الزراعات المحمية
أمام بوابة 7 نادي الصيد - الدقي - الجيزة.



email.newavic@gmail.com



٠٢٣٣٣٧٧٣٧٣ ٠١٠١٣١٤٢٦٥٨

مركز المعلومات الصوتية والمرئية



أسسها محمود الأعرج في يناير ٢٠٢٣
بتصريح من المجلس الأعلى لتنظيم الإعلام
رقم الإيداع بدار الكتب والوثائق القومية: ٢٤٤٢٤ لسنة ٢٠٢٤

اقرأ

في هذا العدد



7 الزراعة «تنجح في استنباط»
٨ أصناف جديدة من تقاوي
الطماطم



6-4 اعلان «كمبالا» .. خطوة جديدة
لتحقيق الأمن الغذائي في
القارة السمراء



9-8 «المدارس الحقلية».. نموذج
ارشادي لنقل الخبرات وتوعية
المزارعين



7 وزير الزراعة يت رأس الاجتماع
الأول لصندوق التكافل الزراعي



16-14 «التنوع البيولوجي».. ثروة
عالمية ذات قيمة للأجيال
القادمة



10 «معاك في الغيط» تواصل
برامجها لتوعية المزارع والمربي



23 معلومة قانونية.. تعويض
إصابة العمل



19-18 توصيات فنية لمزارعي
المحاصيل المختلفة خلال شهر
فبراير



28-26 «البرتقال».. كنز غذائي وصحي
في فصل الشتاء



25-24 دليلك لإدارة مزارع الموالح في
فصل الشتاء



30 «الغول الحراتي».. فوائد
علاجية لأكلة الشتاء الشهيرة



31 كيف تحسن سلوك الطفل
الكذاب

محمود الأعرج

المنسق الاعلامي للوزارة
المشرف على مركز المعلومات
الصوتية والمرئية



كلمة من القلب

«معلم الفلاح».. تكنولوجيا الإرشاد والتوعية!

الهواتف الذكية، المنصات الإلكترونية، الذكاء الاصطناعي. ونجحت وزارة الزراعة مؤخرا في تطوير منصتين هامتين للتوعية والإرشاد الزراعي، الأولى هي منصة مصر الزراعية، والتي تتولى النشر الدوري للتوصيات والممارسات الزراعية الهامة، وتوفير من خلالها النشرات الإرشادية الهامة، التي تصدرها الوزارة، وتوفيرها للمزارعين بسهولة وبالمجان لتعميم الاستفادة.

التجربة الثانية والتي جرى تطويرها حاليا، والتي ندعو كافة المهتمين للمشاركة في إثرائها وتطويرها، كانت البوابة الإلكترونية لمركز المعلومات الصوتية والمرئية، التي يتم من خلالها استكمال مسيرة المركز لإبراز جهود وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي، وأنشطتها وقطاعاتها، كما يتم من خلالها توفير كافة الإصدارات الإعلامية الرقمية الخاصة بوزارة الزراعة واستصلاح الأراضي، واتاحتها في كل وقت، كي يستفيد منها الخبراء والباحثين والمزارعين والمربيين فضلا عن المهتمين بالقطاع الزراعي.

كما نعمل نحو إثراء التجربة بتعاون مثمر بين مجلة وزارة الزراعة MALR، والبوابة الإلكترونية للمركز، لإتاحة الموضوعات الإعلامية والتقارير الاخبارية، من خلالها، لضمان الاستمرارية في النشر، ومواكبة التكنولوجيا الحديثة والمتطورة.

خلاصة القول.. أن مجال الإرشاد الزراعي في مصر، يشهد نقلة نوعية من خلال الاستفادة من التكنولوجيا الحديثة والمتطورة، والتي نأمل أن تحقق أهدافها الطموحة، وأن يكون له تأثير إيجابي على حياة الفلاحين وأسرهم.. والسلام بداية وليس ختام!

تجربته، وتوسيع قاعدة المستفيدين، بما يعود بالنفع على الاقتصاد القومي والنهوض بالإنتاج الزراعي ككل. نرصد أيضا من خلال هذا العدد جهود تلك الحملة الوليدة، «معك في الغيط»، والتي تعد إضافة هامة لدعم جهود الإرشاد الزراعي في مصر، وهي حملة وزارة الزراعة للتوعية والإرشاد الزراعي والإنتاج الحيواني، والتي وجه بإطلاقها علاء فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، لتوسيع قاعدة الاستفادة من الإرشاد الزراعي، ودعم جهوده، من خلال نشر أوسع التوصيات والممارسات الزراعية، من خلال وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة، بملصقات توعية بلغة مبسطة، سهلة الوصول للمزارع، فضلا عن مقاطع قصيرة مصورة، يتحدث من خلالها خبراء مركز البحوث الزراعية للمزارعين، بأسلوب سهل وبسيط، للتعامل مع الزراعات والمحاصيل والإنتاج الحيواني نحو النهوض بكل منهم.

وبلاشك أن تلك الحملة تأتي ضمن جهود وزارة الزراعة وقطاع الإرشاد الزراعي، للتوسع في استخدام التكنولوجيا الرقمية، في الإرشاد الزراعي، ورقمته، والاستفادة من التكنولوجيا الحديثة لتقديم خدمات إرشادية فعالة ومبتكرة للفلاحين، لتمكين الفلاحين وتزويدهم بالمعرفة والأدوات اللازمة لتحسين إنتاجهم وزيادة دخلهم، والمساهمة في تحقيق التنمية الزراعية المستدامة.

وفي حقيقة الأمر أن التكنولوجيا الحديثة توفر أدوات ووسائل مبتكرة يمكن استخدامها لتطوير الإرشاد الزراعي وتحسين فعاليته، وهو ما تعمل عليه وزارة الزراعة حاليا بخطوات حقيقية وجادة، تشمل: تطبيقات

بلا شك أن للإرشاد الزراعي دور هام في توعية المزارعين وتقديم الدعم الفني لهم، نحو اتباع الممارسات الزراعية الحديثة والجيدة، والتي تساهم في زيادة الحفاظ على جودة محاصيلهم، وضمان زيادة الانتاجية، وبالتالي زيادة دخولهم وتحسين مستوى معيشتهم.

ذلك على مستوى الفلاح نفسه، أما على المستوى الأكبر، يساهم دعم جهود الإرشاد الزراعي، في الحفاظ على ثروة مصر النباتية، وزيادة إنتاجها من المحاصيل وخاصة الاستراتيجية والتي تساهم بلا شك في تحقيق الأمن الغذائي، والحد من الفجوة الاستيرادية، من الخارج، ذلك بالإضافة إلى دعم المحاصيل ذات القيمة الاقتصادية والتصديرية الهامة، والتي أيضا تساهم في زيادة الدخل القومي للبلاد، وجلب العملة الصعبة.

في هذا العدد نسلط الضوء على بعض من جهود وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي، لدعم الإرشاد الزراعي، والنهوض بمنظومته، وتنفيذ مشروعات وأنشطة جادة على أرض الواقع، تساهم في تقديم الدعم الفني للفلاح، ونقل الممارسات والتوصيات الحديثة والجيدة له.

ولعل من أبرز تلك الجهود مشروع المدارس الحقلية والتي تعد من أهم أذرع الإرشاد الزراعي، ومعلم هام للفلاح، والتي تعتمد على تدريب المزارع، ليكون مدرب يتولى نقل خبراته للمزارعين من أبناء قريته والقرى المجاورة له، يعلمهم كيف استطاع النهوض بمحصول، ونجح في تحسين انتاجيته، ورفع جودتها، مما ساهم في رفع مستوى معيشتهم وتحسين دخله، على سبيل تعميم

نيابة عن فخامة الرئيس السيسي..

وزير الزراعة يشارك في قمة الاتحاد الأفريقي
الاستثنائية للتنمية الزراعية

نشاط مكثف لوزير الزراعة خلال زيارته لدولة أوغندا



شارك علاء فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، في قمة الاتحاد الأفريقي الاستثنائية حول البرنامج الأفريقي الشامل للتنمية الزراعية، والتي عقدت في العاصمة أوغندية كامبالا، وذلك نيابة عن فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية.

وأكد فاروق خلال مشاركته في فعاليات القمة على تأكيد الرئيس السيسي على ضرورة صياغة سياسات أفريقية تدعم الصناعات الزراعية، وتعزيز تمكين صغار المزارعين والنساء والشباب من خلال تسهيل حصولهم على التمويل والقروض الميسرة للوصول إلى الأسواق وتيسير التجارة، فضلاً عن تعزيز استخدام التقنيات الرقمية لمواكبة التطور المتزايد في هذا المجال.

وزير الزراعة يلقي كلمة مصر
نيابة عن فخامة الرئيس
السيسي بالقمة الأفريقية
الاستثنائية في أوغندا

ونقل وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، خلال كلمته التي ألقاها نيابة عن فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية، تحيات الرئيس وشكره العميق لفخامة الرئيس يورى موسيفنى رئيس جمهورية أوغندا الصديقة على توجيه الدعوة الكريمة للمشاركة في أعمال القمة الأفريقية الاستثنائية بشأن استراتيجية وخطة عمل برنامج التنمية الزراعية الشاملة في أفريقيا.

وأعرب فاروق عن تطلعات الدولة المصرية إلى النتائج المثمرة لهذه القمة لتكون نقطة تحول وبنية تطور جديد نحو تحقيق طموحات وتطلعات الأجندة الأفريقية ٢٠٦٣ من خلال شراكات تبادلية قوية بين أصحاب المصلحة وصناع السياسات ومتخذى القرار نحو أفريقيا التي نريدها مزدهرة.

ونقل وزير الزراعة أيضا تقدير الرئيس السيسي لفخامة الرئيس محمد ولد الغزواني - رئيس الجمهورية الموريتانية الإسلامية ورئيس الدورة الحالية للإتحاد الأفريقي، التي تحقق فيها الكثير من الإنجازات والنتائج الإيجابية، فضلا عن تحياته لموسى فقى محمد - رئيس مفوضية الإتحاد الإفريقي، والسفيرة جوزيفا ساكو مفوض الزراعة والتنمية الريفية بالاتحاد الأفريقي.

وأشار إلى أن ذلك الموقف يعد أحد أهم المبادرات الرائدة للإتحاد الأفريقي لتحويل قطاع الزراعة، كرافعة أساسية للتنمية الاقتصادية والاجتماعية المستدامة لشعوب القارة الأفريقية، وتعزيز إنتاجية المحاصيل، وزيادة الإستثمار، وزيادة التجارة البينية، والشمول والشفافية والمسالة وغيرها من التعهدات والإلتزامات التي من شأنها تحقيق الأمن الغذائي لشعوب القارة.

وأكد فاروق على أهمية هذه القمة، التي تأتي تحت عنوان: أنظمة زراعية غذائية مستدامة ومرنة من أجل أفريقيا صحية ومزدهرة، لافتا إلى تقدير الدولة المصرية لجهود الإتحاد الإفريقي لتبنى الموقف الإفريقي الموحد إزاء البرنامج الشامل للتنمية الزراعية في إفريقيا، والذي تم اطلاقه عام ٢٠٠٣ خلال قمة مابوتو بغينيا الاستوائية، والذي تم إعتماده في عام ٢٠١٤.

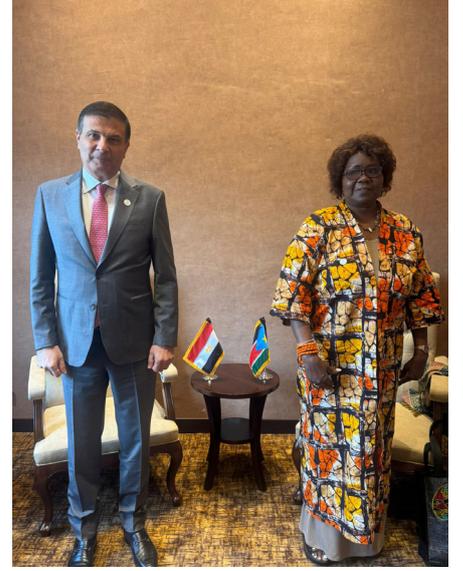
“فاروق“ ينقل تحيات
الرئيس السيسي الى الرئيس
الأوغندي ويعرب عن تطلعه
لخروج القمة بنتائج مثمرة

واضاف فاروق أن «إعلان كامبالا» ، والمقرر إعتماده خلال هذه القمة الإستثنائية، سيكون بمثابة خارطة طريق لتعزيز الأمن الغذائي وتحقيق التنمية المستدامة في إفريقيا بحلول عام ٢٠٣٥، وذلك من خلال بناء نظم زراعية وغذائية مستدامة قادرة على الصمود، لافتا أن تبنى هذا النهج الشامل والمتعدد المنافع يساهم في زيادة الإنتاجية وخفض تكلفة الانتاج خاصة لصغار المزارعين وما يترتب عليه من عوائد اقتصادية واجتماعية من شأنها تحقيق الرفاهية لشعوبنا الأفريقية.



“فاروق“: اعلان “كمبالا” سيكون بمثابة خارطة طريق لتعزيز الأمن الغذائي وتحقيق التنمية المستدامة في إفريقيا

وأشار وزير الزراعة إلى أن الدولة المصرية خلال رئاستها للجنة الفنية المتخصصة للزراعة والتنمية الريفية والمياه والبيئة في دورتها الرابعة في الفترة من ٢٠٢١ إلى ٢٠٢٣، وبالتنسيق مع السفارة جوزيف ساكو مفوض



الإنتاج الزراعي وإنتاجية المحاصيل وتقليل التأثيرات السلبية للتغيرات المناخية بهدف تحقيق أمن غذائي وتغذوي أكثر مرونة واستدامة بالقارة الأفريقية.

وأشار الوزير إلى أن ذلك يتم من خلال عدة محاور تتمثل في: الحوكمة ووضع سياسات زراعية شاملة، تشجيع الإستثمار في مجال الادارة المستدامة، فضلا عن تبنى التكنولوجيات الحديثة وتطبيقات الذكاء الاصطناعي والزراعة الذكية مناخياً، وتعزيز برامج التوعية والإرشاد الزراعي والأنشطة الزراعية المرتبطة به، إضافة الى تأسيس الشراكات الإقليمية الأفريقية، وتعزيز التجارة البينية وتبادل الخبرات في مجالات الصحة والصحة النباتية.

وزير الزراعة يؤكد على تشجيع الإستثمار في مجال الادارة المستدامة والتكنولوجيات الحديثة والذكاء الاصطناعي والزراعة الذكية

ووجه وزير الزراعة الدعوة لكافة شركاء التنمية من المؤسسات والهيئات الدولية للتركيز على دعمهم للقارة الأفريقية للمساهمة في تحقيق تطلعات وطموحات أبنائها، من خلال التركيز على محاور التنفيذ على كافة المستويات الوطنية والإقليمية والدولية وبالتعاون مع مفوضية الإتحاد الأفريقي.

لقاءات ثنائية هامة على هامش المشاركة

وعلى هامش مشاركته في فعاليات القمة، عقد علاء فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، عدداً من اللقاءات الثنائية الهامة مع نظرائه بالدول الأفريقية المختلفة، فضلاً عن ممثلو بعض الهيئات والمنظمات الإقليمية والدولية، لبحث سبل التعاون

الزراعة والتنمية الريفية بالاتحاد الأفريقي والوزراء أعضاء اللجنة، قد نجحت في اعتماد الخطة العشرية لقمة الأسمدة ومبادرة صحة التربة من أجل أفريقيا، كذلك تمت الدعوة إلى إنعقاد قمة خاصة بالأسمدة وصحة التربة، والتي انعقدت العام الماضي بالعاصمة الكينية نيروبي، كذلك تم اعتماد تقرير البرنامج الشامل للتنمية الزراعية في أفريقيا في دورته الرابعة، والذي قد خلص الى ان القارة الأفريقية ليست على المسار الصحيح بشأن الوفاء بالتزامات البرنامج الشامل للتنمية الزراعية في أفريقيا، كذلك تم دعم مبادرة إنشاء المجمعات الزراعية الأفريقية تنفيذاً لاجتماع القمة الأفريقية لرؤساء وحكومات الدول الذي إنعقد في عام ٢٠١٨.

وقال أن الدولة المصرية تؤكد على ضرورة الاستفادة من نتائج تقارير المراجعة النهائية لبرنامج التنمية الزراعية الشاملة، وتبنى التزامات مالابو وما بعد مالابو من أجل تعزيز





الزراعي المشترك وتحقيق الأمن الغذائي، لشعوب القارة السمراء.

«فاروق»: مصر تدعو كافة شركاء التنمية لدعم القارة الأفريقية للمساهمة في تحقيق تطلعات وطموحات أبنائها

والتقى «فاروق» و«فرانك كاجو» وزير زراعه والمصايد السمكية والثروة الحيوانية اللوغندي، و«يوسف شرفه» وزير الفلاحة والتنمية الريفية والصيد البحري بدولة الجزائر، فضلاً عن لقاء وزير الزراعة والأمن الغذائي بجمهورية الكونغو الديمقراطية.

فيما التقى فاروق ايضاً «أندرو كارانجا» وزير الزراعة وتنمية الثروة الحيوانية بدولة كينيا، و«هارجيسون فرانسوا» وزير زراعه والثروة الحيوانية بدولة مدغشقر، فضلاً عن الدكتور أحمد المقص مدير إدارة البحوث الزراعية بالاتحاد الافريقي، و«جوزفين لاجو» وزيرة الزراعة والأمن الغذائي بجنوب السودان.

كما التقى فاروق أيضاً و«غيسمالا حمزة» وزير الزراعة والتنمية الريفية في جمهورية أفريقيا الوسطى، والدكتور «مابوبا جانج» وزير الزراعة والسيادة الغذائية والثروة الحيوانية بالسنگال، كما التقى محمد عبدي حابر، وزير الزراعة والرّي في جمهورية الصومال الاتحادية.

كما التقى علاء فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، و«جوزيف ساكو» مفوض الزراعة والتنمية الريفية بالاتحاد الافريقي، حيث أكد وزير الزراعة خلال اللقاء، حرص مصر وتوجهات القيادة السياسية والرئيس عبدالفتاح السيسي، بتكثيف سبل التعاون مع الأشقاء الأفارقة، وخاصة في القطاع

الزراعي، بما يساهم في تحقيق التنمية الزراعية المستدامة والأمن الغذائي لشعوب القارة.

وأشاد فاروق بالجهود التي تبذلها «جوزيف ساكو» مفوض الزراعة والتنمية الريفية بالاتحاد الافريقي للمساهمة في دعم تحقيق التنمية الريفية والزراعية الشاملة على المستوي القاري، فضلاً عن الجهود المبذولة من أجل إنجاح هذه القمة، لافتاً إلى حرص مصر على تعميق التعاون المشترك لتحقيق النهوض والازدهار لجميع دول وشعوب القارة الأفريقية.

وأشار وزير الزراعة إلى إمكانية التعاون المشترك، لنشر وتنمية اهتمام الدول الأفريقية بالمشروعات الصغيرة والمتوسطة، ومساعدة الدول الأفريقية في دعم الإقراض لصغار المزارعين، ونشر وتوعية بهذا الأمر، في سبيل تحقيق التنمية



وزير الزراعة يلتقي و بعض نظرائه من الدول الأفريقية على هامش مشاركته في قمة الاتحاد الأفريقي الاستثنائية للتنمية الزراعية

الريفية، لافتاً إلى أن مصر لها تجربة رائدة ومهمة في هذا الأمر، وساهمت في تنمية المرأة الريفية، ودعم شباب الخريجين وصغار المزارعين لإنشاء مشروعات صغيرة، ساهمت في خلق فرص عمل وزيادة الدخل.

وبحث اللقاء أيضاً المقترح المصري، والخاص بإعتبار أحد المراكز المعنية بالتغيرات المناخية فيها، كمركز تميز لمساعدة الدول الأفريقية وتدريب المعنيين بها، في هذا المجال، وذلك نظراً لامتلاك مصر خبرة واسعة وهامة في هذا المجال، وذلك على غرار مركز التميز الافريقي بالمركز الدولي للأسماك الذي يتولى نقل الخبرة في هذا المجال للمتخصصين من دول أخرى.

وحضر اللقاءات السفير منذر سليم سفير مصر بدولة اوغندا، والدكتور عادل عبدالعظيم رئيس مركز البحوث الزراعية، والدكتور سعد موسى المشرف على العلاقات الزراعية الخارجية.



«الزراعة» تنجح في استنباط ٨ أصناف جديدة من تقاوي الطماطم



أعلنت وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي، نجاح البرنامج القومي لإنتاج تقاوي محاصيل الخضر، في استنباط ٨ أصناف جديدة من تقاوي محصول الطماطم.

وأطلع علاء فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، على نماذج إنتاج الأصناف الجديدة، والتي تم استنباطها من خلال مركز البحوث الزراعية ممثلاً في معهد بحوث البساتين والبرنامج القومي لإنتاج تقاوي الخضر، والشراكة مع عدد من شركات القطاع الخاص.

وتتميز الأصناف الجديدة المتميزة والتي تم الانتهاء من تقييمها، واختيارها من بين ١٥ صنف، ذات الثمار البلحية والكروية، والمناسبة للأذواق المختلفة للمستهلكين بإنتاجيتها العالية، حيث تتراوح بين ٣٥ و ٤٠ طن للفدان، فضلاً عن مقاومتها للأمراض والآفات، وملامتها للظروف المناخية، حيث يجري حالياً الانتهاء من تسجيل صنفين مميزين منهم، وانتهاء باقي إجراءات التقييم الواسع للأصناف الستة الأخرى.

وأساد وزير الزراعة بجهود الباحثين والعاملين في البرنامج، حيث طالبهم بالمزيد من الجهد في سبيل التوسع في استنباط أصناف جديدة من محاصيل أخرى للخضر، لتقليل فاتورة الاستيراد من الخارج، وتوفير البذور والتقاوي المصرية للمزارعين بأسعار مناسبة. وأكد فاروق على أهمية الشراكة مع القطاع الخاص، ودمجها في جهود التنمية الزراعية،

والمساهمة في تحقيق الأمن الغذائي في مصر، لافتاً إلى أن الوزارة ومراكزها البحثية ستقدم كافة التيسيرات لهم من أجل إنجاز البرنامج، تحقيق التنمية المستدامة. وأشار وزير الزراعة إلى أهمية التوسع في إكثار الأصناف والهجن الجديدة، وتوفيرها للمزارعين بأسعار مناسبة، وتشجيعهم على زراعتها.



بهدف الارتقاء بالخدمات وحماية وتعويض صغار المزارعين عن المخاطر..

وزير الزراعة يت رأس الإجتماع الأول لصندوق التكافل الزراعي



ترأس علاء فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، الاجتماع الأول لمجلس إدارة صندوق التكافل الزراعي، بحضور عدد من الخبراء ذو الصلة من الجهات المعنية.

وأكد وزير الزراعة على أهمية هذه الخطوة والتي تؤكد حرص القيادة السياسية لتقديم كافة سبل الدعم للمزارعين، وتعويضهم وحمايتهم من المخاطر والكوارث، فضلاً عن ضمان استقرار القطاع الزراعي وزيادة الانتاجية، من خلال الدعم الفني وتغطية الاضرار الناتجة عن الكوارث الطبيعية وغيرها من مخاطر الآفات التي تتعرض لها الحاصلات الزراعية النباتية والحد من أثارها. وأشار فاروق الى ان الصندوق من شأنه توفير منظومة متكاملة تتضمن الدعم الفني للمزارعين



وتوفير التمويل المدعم والاصلاح المؤسسي للجمعيات التعاونية والربط معها وتوفير خدمات تأمينية عادلة للمزارعين، وخاصة أصحاب الحيازات الصغيرة، وتعويضهم عن الخسائر الناجمة عن الكوارث الطبيعية، الخارجة عن إرادتهم، مثل السيول والمخاطر البيئية فضلاً عن حمايتهم، في ظل التغيرات المناخية المتسارعة والأزمات الاقتصادية التي تهدد الإنتاج الزراعي، الأمر الذي يضمن استمرارية الإنتاج ودعم جهود التنمية المستدامة.

وأوضح الوزير أنه تم الاطلاع على تجارب العديد من الدول في هذا الشأن للاستفادة منها واختيار المناسب، وذلك بهدف المساهمة في تحسين البيئة الاستثمارية في قطاع الزراعي، وتشجيع جهات التمويل لدعم المزارعين، فضلاً عن نشر ثقافة الوعي التأميني في القطاع الزراعي. وأضاف فاروق أن الصندوق أيضاً يستهدف تشجيع وتوعية المستفيدين بإتباع تكنولوجيا الإنتاج الحديثة لتقليل المخاطر الزراعية، كذلك تدعيم مركز المزارعين والمنتجين لذي مصادر التمويل لضمان حصولهم علي الائتمان اللازم والربط مع مركز الزراعة التعاقدية لخلق فرص تسويقية وزيادة الصادرات الزراعية، إضافة إلى اتخاذ أي من الإجراءات اللازمة لتحقيق الأهداف التي أنشئ من أجلها الصندوق.

وأسعد وزير الزراعة بجهود الباحثين والعاملين في البرنامج، حيث طالبهم بالمزيد من الجهد في سبيل التوسع في استنباط أصناف جديدة من محاصيل أخرى للخضر، لتقليل فاتورة الاستيراد من الخارج، وتوفير البذور والتقاوي المصرية للمزارعين بأسعار مناسبة. وأكد فاروق على أهمية الشراكة مع القطاع الخاص، ودمجها في جهود التنمية الزراعية،

والمساهمة في تحقيق الأمن الغذائي في مصر، لافتاً إلى أن الوزارة ومراكزها البحثية ستقدم كافة التيسيرات لهم من أجل إنجاز البرنامج، تحقيق التنمية المستدامة. وأشار وزير الزراعة إلى أهمية التوسع في إكثار الأصناف والهجن الجديدة، وتوفيرها للمزارعين بأسعار مناسبة، وتشجيعهم على زراعتها.

فَعَلِم الفلاح .. «المدارس الحقلية»

نموذج إرشادي لنقل الخبرات وتوعية المزارعين



خلال الزيارة التي أجراها علاء فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، يرافقه وزير الموارد المائية الدكتور هاني سويلم، والدكتورة رانيا المشاط الدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي، خلال شهر ديسمبر الماضي، إلى محافظة المنيا، تفقد نموذجا للمدارس الحقلية حول المعاملات الزراعية الجيدة لنبات البردقوش تابعة لمشروع الاستثمارات الزراعية المستدامة «سيل» بسمالوط بمحافظة المنيا.

وحرص الوزراء على الجلوس وسط المزارعين والمستفيدين والاستماع ومناقشتهم في مدى الاستفادة من تلك المدارس، وفي نهاية اللقاء وجه وزير الزراعة بزيادة عدد المدارس الحقلية لتصل إلى ١٠٠٠ مدرسة وزيادة عدد المستفيدين والميسرين على سبيل نقل الخبرات للمزارعين، بسبب ما وجده من نجاح في توصيل المعلومات الإرشادية لهم.

تفقدتها وزير الزراعة خلال زيارته لمحافظة المنيا ووجه بزيادتها إلى ١٠٠٠ مدرسة

تواصلت "MALR"، مع مفتاح عبد الجواد حميدة صاحب الـ ٤٥ عاما، وأحد المزارعين في قرية الاعتزاز ٣ التابعة لمركز سمالوط بمحافظة المنيا، وهو "الميسر" اللقب الذي يطلق على المزارع المسؤول عن المدرسة الحقلية التي تنفذها مشروع الاستثمارات الزراعية المستدامة «سيل»، وزارها وزير الزراعة وأشاد بها وبالتواصل مع المزارعين.

وكشف مفتاح عبد الجواد حميدة، أنه فوجئ خلال انعقاد المدرسة الحقلية، بزيارة وزير الزراعة ورافقه وزيرا الري والتعاون الدولي ومحافظ المنيا، مؤكدا أنهم أصروا على الجلوس وسط الفلاحين وحضور فعاليات المدرسة كاملة وتجادب أطراف الحديث معهم وطرح عددا من الأسئلة عليهم، معربا عن سعادته بقرار وزير الزراعة بالتوجيه بتنفيذ ١٠٠٠ مدرسة حقلية لما لمس من نجاحها على أرض الواقع.

وأرجع مفتاح عبد الجواد حميدة، السبب وراء قرار وزير الزراعة، لحرص المزارعين على

وأضاف أن مشروع الاستثمارات الزراعية المستدامة «سيل»، يضع شروطا صارمة في اختيار الميسر ومنها السن وكذلك التعليم العالي خاصة وأنه حصل على ماجستير في مجال التدريب الرياضي، بجانب مهارته القيادية والاجتماعية في العمل الجماعي والتشبيك بين المزارعين والقدرة على التواصل السريع والفعال معهم.

وأكد أن المدرسة الحقلية تعتمد بشكل أساسي على تبادل الخبرات بين المزارعين وفي حال وجود مشكلات جديدة يتم التواصل مع عدد من الخبراء من مركز البحوث الزراعية في كل التخصصات ليتم تطبيق الحلول العلمية الصحيحة لخدمة المزارعين، مؤكدا أنه وبعد النجاح الكبير الذي حققته المدارس الحقلية يرغب المئات من المزارعين على الانضمام إليها.

الحضور وعرض المشكلات التي تواجههم منذ تجهيز الأرض والزراعة ومعاملات ما قبل الزراعة والري والتسميد والحصاد والتسويق، وتبادل الخبرات فيما بينهم، وكذلك رفع الوعي السريع بسبب تطبيق التجارب بطريق مباشرة وبتكلفة أقل من غيرها.



مدير مشروع «سيل»: المدارس الحقلية تناول كافة القضايا التي تم المزارعين والمشكلات التي تواجههم

وأوضح الميسر مفتاح عبد الجواد حميدة، صاحب الـ ٢٥ فدان، أنه بدأ بالتعاون مع مشروع الاستثمارات الزراعية المستدامة «سيل»، منذ ٣ سنوات كمزارع يحاول الحصول على المعلومات التي تساعده في الزراعة، لكنه سرعان ما تم اختياره ليكون مشرفا على المدرسة الحقلية التي تضم من ١٥ لـ ٢٥ مزارعا يتم اختيارهم بدقة ليكونوا رواد ريبيين يساعدوا في نشر التوصيات والمعاملات الزراعية الجديدة.





من جانبه؛ قال الدكتور هاني درويش المدير التنفيذي لمشروع الاستثمارات الزراعية المستدامة «SAIL»، إنه تم البدء في تنفيذ قرار وزير الزراعة علاء فاروق، في تنفيذ ١٠٠٠ مدرسة حقلية في نطاق المحافظات التي يعمل بها المشروع، مؤكداً أن السرى وراء نجاحها هو الاستفادة من التجارب الأولى لانطلاقها ووضع أسس عملية صارمة تعتمد على التجربة الواقعية والانتفاة من خبرات العلماء بمركز البحوث الزراعية وكليات الزراعة وكذلك خبراء منظمة الأغذية والزراعة الفاو.

وأضاف درويش، بأن المدارس الحقلية التي ينفذها مشروع الاستثمارات الزراعية المستدامة «SAIL»، تتناول كافة القضايا التي تهم المزارعين والمشكلات التي تواجههم في نطاق عمل المشروع، ومن بينها المعاملات الزراعية للمحاصيل التي يزرعونها بجانب الإنتاج الحيواني والداجني والسمني، والتنمية الريفية والتمكين

«ميسر» ينقل تجربته في الإشراف على أحد المدارس الحقلية بمشروع «سيل»



المعاملات الزراعية الصحيحة والعلمية في عمليات الزراعة والري والتسميد والمكافحة والحصاد.. وتم تطبيقها على ٢٠ فدان وكان من أهم المعاملات مكافحة العنونة من خلال مركبات عضوية وآمنة.. وكانت النتيجة دخول كامل إنتاج المساحة للتصدير وتم بيع الطن بضعف السعر السوقي بحوالي ٤٠ ألف جنيه.. ودا حقق مكسب ممتاز وكبير للمزارعين.. واتعلموا تحليل متبقيات المبيدات.. وعملناهم مجموعات على مواقع التواصل الاجتماعي للتواصل المباشر مع المصدرين علشان نضمن تقليل الحلقات الوسطية في التسويق.

واستكمل الدكتور هاني درويش، بأن مشروع الاستثمارات الزراعية المستدامة «SAIL»، ينفذ الكثير من المشروعات التنموية لخدمة المزارعين في الأراضي القديمة في ٣٠ قرية في محافظات تابعة لكفر الشيخ والمنيا وبني سويف وأسوان، بجانب مشروع «STAR» والذي يتم تنفيذه في الأراضي الجديدة بـ ٣٠ قرية في محافظات المنيا وأسوط وسوهاج، لافتاً إلى أن الخدمات التنموية المقدمة للمزارعين متنوعة ومن بينها تسليمهم معدات زراعية وبناء مدارس ومراكز شباب وجمعيات زراعية وشق المصارف الزراعية وتبطين الترع، بجانب عقد الممارس الحقلية.

وشدد الدكتور هاني درويش، على أن مشروع الاستثمارات الزراعية المستدامة «SAIL»، سيزيل اليد الطولى لوزارة الزراعة في مجال العمل التنموي لتوصيل الدعم للمزارعين وحل مشاكلهم من خلال المدارس الحقلية، والذي يأتي في إطار سياسة وزارة الزراعة لتفعيل دور الإرشاد الزراعي وتبني التقنيات الزراعية الحديثة الزيادة إنتاجية المحاصيل الزراعية كما ونوعاً.



الاقتصادي للمرأة الريفية وكذلك التربية المنزلية للطيور، مؤكداً أن الشق الأخير يهدف في المقام الول لتمكين الأسرة اقتصادياً من خلال مشروعات متناهية الصغر بجانب الاعتماد على عودة الأسر المنتجة بدلا من الاستهلاك.

وتابع قائلاً: على سبيل المثال المدرسة الحقلية الخاصة بمحصول الشمر تناولت كل





«معاك في الفيط» تواصل برامجها لتوعية المزارع والمربي



توصيات لرعاية الدواجن والأبقار في فصل الشتاء.. ومواجهة التأثيرات السلبية لموجات الصقيع على القمح والفول البلدي



وفي سياق متصل نشرت الحملة أيضاً توصيات هامة لمزارعي المحاصيل الحقلية على رأسها: القمح والفول البلدي، والإجراءات الواجب اتباعها لمواجهة موجات الصقيع، وتلافي التأثيرات والتداعيات السلبية لهذه المواجهة على الزراعات.

من ١١ - ٢٢ يوم) و(ناهي من ٢٣ يوم حتى التسويق) وكذلك الماء النظيف.
٨. يجب تطعيم الطيور طبقاً للبرنامج الموضوع من المراكز البيطرية بالمحافظة.
٩. يتم التخلص الآمن من الطيور النافقة.
١٠. يجب الذبح في المجازر الآلية لوجود المراقبة البيطرية.

كما نشرت الحملة أيضاً فيديو وملصقات لتوعية مربي الماشية، وتحديدًا لرعاية الأبقار خلال فصل الشتاء، وذلك من خلال خبراء مركز البحوث الزراعية.

وأشارت الحملة إلى خمسة توصيات هامة يجب مراعاتها خلال فصل الشتاء، تمثلت في: الحفاظ دائماً على جفاف أرضية الحظيرة، واستعمال مطهرات الحلمات بعد الحلب مباشرة، فضلاً عن تقديم العليقة

نشرت حملة وزارة الزراعة للتوعية والإرشاد الزراعي والإنتاج الحيواني، "معاك في الفيط"، خلال شهر يناير الماضي، عدداً من الفيديوهات والملصقات التوعوية للمربين والمزارعين، ضمن برامجها للإرشاد والتوعية والدعم الفني من خلال وسائل التواصل الاجتماعي للمزارعين.

يأتي ذلك في إطار حملة التوعية التي أطلقها علاء فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، لنشر الوعي لدى المزارعين والمواطنين، والتواصل الجيد والمباشر معهم لدعم جهود الإرشاد الزراعي باستخدام التكنولوجيات الحديثة والوسائط المتعددة، بجانب الحملات الإرشادية والتمرير الدوري على الحقول لتقديم الدعم الفني للمزارعين.



وفيما يتعلق بمزارعي الفول البلدي في هذه الفترة من موجات الصقيع، أكدت ضرورة تقليل معدل التسميد الأزوتي والإهتمام بالتسميد الفسفوري والبوتاسيوم، كذلك بعد إنتهاء مرحلة البرودة والصقيع ينصح بإضافة أحد الأحماض الأمينية أو ملح البحر أو العناصر الطبيعية لتعويض أي تأثير سلبي على المحصول، مؤكدة أهمية الإنتظام في الري وعدم تعطيش النبات.

المركزة للأبقار بعد الحلب مباشرة، كذلك من المهم ان يكون هناك حوض لتغطيس حافر الأبقار، يحتوي على كبريتات النحاس عند دخول وخروج الأبقار من المقلب، إضافة إلى صناعة فرشاة جيدة من قش اللرز تحت العجول الرضيعة للتدفئة.

ونفذت الحملة برنامجاً لتوعية مربي الدواجن، خلال فصل الشتاء، وأهم التوصيات الخاصة برعاية القطعان خلال هذه الفترة، وذلك من خلال خبراء مركز البحوث الزراعية.

وقدمت الحملة للمربين

١٠ توصيات هامة لبداية دورة جديدة لتربية ورعاية دواجن التسمين جاءت كالتالي:

١. تعتبر الفترة الحالية هي افضل اوقات السنه للتربية لاعتدال درجات الحرارة.
٢. يتم تطهير العنبر من دورة التربية السابقة ومراجعة النوافذ وشروخ الحوائط لتجنب دخول الفئران والحشرات.
٣. يتم وضع الفرشة بحيث يكون سمكها من ٤ - ٣ سم ومتساوية في جميع انحاء العنبر.
٤. خلال فترة التحضين يتم وضع الطيور في ثلث العنبر لسهولة الرعاية والمتابعة.
٥. يجب الاهتمام بالتدفئة خلال الاسبوع الاول من العمر لان هذه الفترة من الفترات الحرجة في حياة الطائر.
٦. يجب الاهتمام بتشغيل الشفطات خلال الفترة الاولى من العمر بحيث يكون ١٠ ثواني عمل و ٤٠ ثانية راحة وذلك لتجديد تهوية العنبر ومنع تلوثه بالامونيا.
٧. يتم تقديم الاعلاف المناسبة خلال مراحل النمو المختلفة (بادي من ١ - ١٠ أيام) و (نامي



وكان علاء فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، قد وجه بإطلاق حملة لتوعية المزارعين باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة لدعم جهود الإرشاد الزراعي، حيث ينفذ الحملة مركز المعلومات الصوتية والمرئية، بالتعاون مع قطاع الإرشاد الزراعي ومركز البحوث الزراعية والصحراء السنة الثالثة - يناير - العدة 26



وتمثلت تلك التوصيات بالنسبة لمحصول القمح، ضرورة الانتظام في الري وعدم تعطيش النبات لتجنب الآثار السلبية لموجة الصقيع، كذلك عند تعرض النبات لموجة من الصقيع يجب إعطائه ريه على الحامي لغلق مسام التربة وتدفئة الجذور، مشيرة الى اهمية الانتظام خلال هذه الفترة والتوازن في التسميد الأزوتي، كذلك بعد إنتهاء موجة البرودة والصقيع يتم إضافة الأحماض الأمينية لتفادي الآثار السلبية على المحصول.

«بحوث الصحراء» يستقبل وفد المركز الوطني السعودي لمكافحة التصحر



استقبل الدكتور حسام شوقي رئيس مركز بحوث الصحراء، المهندس أحمد العنزي مدير عام البرنامج الوطني للتشجير بالمركز الوطني للغطاء النباتي لمكافحة التصحر بالملكة العربية السعودية، والوفد المرافق له، لمناقشة سبل التعاون والاستفادة من خبرات المركز في المجالات المشتركة.

ومن جهته رحب الدكتور حسام شوقي بالوفد السعودي، مستعرضاً أهداف ورؤية مركز بحوث الصحراء، مشيراً إلى أن المركز يعد من أقدم المراكز البحثية في المنطقة، حيث تأسس عام 190٠ تحت اسم «معهد فؤاد الأول للصحراء»، وأصبح مركزاً علمياً مستقلاً بموجب القرار الجمهوري في 19٩٠. كما أوضح أن المركز يعنى بدراسة مجالات المياه الجوفية، حصاد مياه الأمطار، طبيعة الأراضي الصحراوية البيئة الصحراوية، والإنتاج النباتي والحيواني في الأراضي الجافة، بالإضافة إلى الدراسات الاقتصادية المتعلقة بالتنمية المستدامة للصحارى المصرية. وأضاف شوقي أن المركز يحقق أهدافه من خلال ٤ شعب

التميز المصري لأبحاث تحلية المياه، حيث تم عرض الإمكانيات المتاحة للتحليل الدقيق للمياه الجوفية والنظائر الثابتة، فضلاً عن الأجهزة المتطورة المستخدمة في تقييم كفاءة الأغشية الأسموزية لتحلية مياه البحر والمياه الجوفية.

أعرب الوفد عن رغبتهم في تسريع التعاون بين الجانبين، نظراً للتقارب الكبير في مجالات العمل بين المركزين، وللإستفادة من الخبرات والكفاءات التي يمتلكها مركز بحوث الصحراء، بما في ذلك الكوادر الفنية المدربة، المحطات البحثية المنتشرة في الصحاري المصرية، والمعامل البحثية المتطورة التي تتبع أعلى معايير الجودة والإدارة.

بحثة تضم ٢٣ قسمًا ووحدة بحثية فريدة، إلى جانب ١١ محطة بحثية موزعة على مختلف الصحاري المصرية، تعمل جميعها على تعزيز التنمية المستدامة. كما ذكر أن المركز يملك مراكز دعم متخصصة تساهم في تحقيق هذه الأهداف.

من جانبه، أشار المهندس أحمد العنزي إلى أن المركز الوطني للغطاء النباتي يهدف إلى الإشراف على إدارة أراضي المراعي والغابات والمنتزهات الوطنية في المملكة العربية السعودية، بالإضافة إلى المحافظة على الموارد الوراثية النباتية ومكافحة التصحر. تضمنت الزيارة أيضًا جولة في المعمل المركزي للمركز ومركز

استمراراً في تقديم دعم صغار المزارعين..

«متبقيات المبيدات» بنظم ورشة عمل لدعم منتجي ومصدري الفراولة بالتعاون مع «كروب لايف مصر»



تصديراً، مشيرة إلى قيام المعمل بتنظيم هذه الفعاليات مع شركاء العمل للإستماع إلى أهم المشكلات الفنية التي تواجه المنتجين والمصدرين لتطوير منظومة الإنتاج والتصدير لهذا المحصول وكذا الخدمات التي يقدمها المعمل بما يعود بالنفع على العاملين بالإنتاج والتصدير للمحاصيل الزراعية. وأوضحت عبد الله أنه يتم تنظيم هذه الفعاليات بمناطق الإنتاج للوصول إلى الفئات المتوسطة والمتوسعة من منتجي ومصدري محصول الفراولة بمشاركة خبراء المعمل ومركز البحوث الزراعية في المجالات المختلفة والمتعلقة بموضوع ورشة العمل وهو ما يزيد من كفاءة جودة وسلامة إنتاج هذا المحصول مما يؤدي إلى زيادة الكفاءة الاقتصادية عن طريق خفض الفاقد من الإنتاج وارتفاع العائد من الأرباح لصالح

والخلال ورشة العمل تم عرض منظومة تكويد المحاصيل بمحاورة الحجر الزراعي ودوره في مساعدة المنتجين في المشاركة في المنظومة والدور الرقابي الذي يساهم به من خلال متابعة أماكن الإنتاج ومحطات الفرز والتعبئة والموانئ وسحب العينات وإصدار الشهادات وفتح أسواق جديدة.

المنتجين والمصدرين وبالتالي زيادة الصادرات المصرية من هذا المحصول الواعد بما يتوافق مع متطلبات الأسواق الدولية وكذا تداول منتج مطابق للمواصفات والأسواق المحلية. واشتملت ورشة العمل على عدد من المحاضرات، ركزت على الأهمية الاقتصادية لإنتاج وتصدير الفراولة والتوسع في وطرق مكافحتها، كذلك أهمية الاستخدام المسئول للمبيدات وأيضاً أهم الملوثات الكيميائية من العناصر الثقيلة وأثرها على الإنتاج والتصدير، ومتبقيات المبيدات وأثرها على الصادرات الزراعية وطرق وأساليب سحب العينات.

وافتتحت ورشة العمل الدكتورة هند عبد الله مدير المعمل، والدكتور عيس المنعم بكر المدير الإقليمي لشمال أفريقيا والشرق الأوسط لكروب لايف، والدكتور سعيد عبد الله المستشار الفني لكروب لايف مصر.



وقالت الدكتورة هند عبد الله مدير المعمل، أن ورشة العمل تستهدف رفع قدرات منتجي ومصدري محصول الفراولة بمحافظة البحيرة لتطوير منظومة الإنتاج والتصدير لإنتاج غذاء آمن محلياً ومتوافق مع متطلبات الأسواق الخارجية للحجر الزراعي.

وتستهدف رفع قدرات منتجي ومصدري محصول الفراولة بمحافظة البحيرة لتطوير منظومة الإنتاج والتصدير لإنتاج غذاء آمن محلياً ومتوافق مع متطلبات الأسواق الخارجية للحجر الزراعي.

وقالت الدكتورة هند عبد الله مدير المعمل، أن ورشة العمل تستهدف رفع قدرات منتجي ومصدري محصول الفراولة بمحافظة البحيرة لتطوير منظومة الإنتاج والتصدير لإنتاج غذاء آمن محلياً ومتوافق مع متطلبات الأسواق الخارجية للحجر الزراعي.

«المركزي للمبيدات» يشارك في ورشة العمل الإقليمية لإدارة البيئة للمبيدات المنتهية الصلاحية بالمغرب



المتبعة في هذا المجال، وتعزيز الشراكات المستقبلية التي تدعم تحسين الإدارة البيئية للمبيدات في المنطقة، كما شاركت في صياغة التوصيات النهائية للورشة، والتي تضمنت وضع خطط إقليمية للتخلص من المخزون المتراكم من المبيدات المنتهية الصلاحية، وتعزيز التعاون بين الدول العربية لتطوير تقنيات متقدمة وآمنة في هذا المجال.

وأكدت مدير المعمل على أهمية الورشة كمنصة لتبادل المعرفة والخبرات، وأوصت بضرورة الاستفادة من مخرجاتها لتعزيز السياسات الوطنية المتعلقة بإدارة المبيدات بما يضمن حماية البيئة وصحة الإنسان.

وأشارت ابويوسف أن ورشة العمل ركزت على دراسة الوضع الحالي لهذه المبيدات في الدول المشاركة وتأثيراتها على البيئة، إضافة إلى طرح حلول عملية للتخلص الآمن منها بطرق صديقة للبيئة.

واستعرضت مدير المعمل التجربة المصرية في التعامل مع المبيدات المنتهية الصلاحية، والإطار التشريعي والتنظيمي لإدارة المبيدات في مصر، فضلاً عن منهجيات التخلص الآمن من المبيدات بالتعاون مع الجهات الوطنية والدولية، كذلك المبادرات التي أطلقها المعمل المركزي للمبيدات لتوعية المزارعين بأهمية الإدارة السليمة للمبيدات.

وعقدت ابويوسف على هامش الورشة عدة لقاءات مع ممثلي الدول المشاركة، بهدف تبادل الأفكار حول أفضل الممارسات



شاركت الدكتورة هالة أبو يوسف مدير المعمل المركزي للمبيدات التابع لمركز البحوث الزراعية، بوزارة الزراعة واستصلاح الأراضي، في ورشة العمل الإقليمية التي نظمتها المنظمة العربية للتنمية الزراعية بالتعاون مع منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة «فاو»، بالمملكة المغربية، حول الإدارة البيئية السليمة للمبيدات المنتهية الصلاحية في الدول العربية.

وقالت مدير المعمل، أن ذلك يأتي في إطار تعزيز التعاون الإقليمي وتبادل الخبرات العلمية، وتوجيهات علماء فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، وتعليمات الدكتور عادل عبدالعظيم رئيس مركز البحوث الزراعية، بالاطلاع على التجارب الدولية وتبادل البحوث والمعرفة مع الدول المختلفة.

قوافل بيطرية في «الجيزة».. وتفقد زراعات «القليوبية»

بمركز طوخ، كما تم تفقد مصنعا لاستخلاص الزيوت من النباتات العطرية وتنفيذ ندوة إرشادية لمحصول القمح، كذلك تم تنفيذ ندوة إرشادية لمشروع ترشيد استهلاك المياه في الأنشطة الزراعية، كما تم عقد إجتماع مشترك بين الإدارات الزراعية والبيطرية، لمناقشة عددا من الموضوعات المشتركة، لدعم المزارع والمربي، فضلا عن عقد ندوات إرشادية توعوية.



ومتابعة أعمالها، وزيارة محطة لفرز وتعبئة محصول الفراولة، كما تم استقبال قافلة زراعية بقرية الشموت مركز بنها من كلية الزراعة بمشتهر فى مختلف التخصصات لإعطاء كافة التوصيات الفنية لمحصول القمح، كما تم تفقد احد المشاريع المتكاملة للإنتاج الحيوانى ببهتيم، كما تم ازالة ٧ حالات تعدي علي الأراضي الزراعية

أطلقت مديرية الطب البيطري بمحافظة الجيزة، ٢٩ قافلة بيطرية مجانية، بالاشتراك مع كلية الطب البيطرى جامعة القاهرة، حيث تم تقديم خدمات العلاج لـ (٣٠٠٩٢) رأس ماشية، كما تم عقد ٧ ندوات إرشادية للأمراض المشتركة واهمية التحصين، كذلك تم شن حملات على اسواق اللحوم، حيث تم ضبط ٢٣ طن و٨٤٦ كجم لحوم مذبوحة خارج المجازر الحكومية ومقطعات لحوم ودهون حيوانية غير صالحة للاستهلاك الادمي.

كما واصلت مديرية الزراعة بمحافظة القليوبية، المرور علي الزراعات الشتوية ، والتواصل مع المزارعين، فضلا عن تفقد الجمعيات الزراعية،



«البحيرة» تتابع توريد الأقطان.. وقوافل زراعية بـ«الأسكندرية».. والمرور على زراعات «مطروح»



المؤتمر السنوي للمحاصيل الشتوية، الذى ينظمه مجلس الإعلام الريفي، كما تم تنفيذ قافلة إعلام ريفي لزراعة الأسطح، كما تم بالتعاون مع لجنة من الحجر الزراعي ومعهد بحوث أمراض النبات وفحص وإعتماد التقاوي، فحص شحنة شتلات توت وارد أسبانيا بميناء الجمرك بالإسكندرية، كما تم تفقد الجمعيات الزراعية، ومتابعة توريد الأقطان، كما تم تنفيذ ندوة ثقافية لمحصول بنجر السكر، ويوم حفل لمحصول القمح.



واصلت مديرية الزراعة بمحافظة البحيرة، متابعة توريد الأقطان، والمرور على الإدارات الزراعية، لمتابعة سير العمل، وإزالة التعديتات، كما تم تفقد زراعات البساتين ومراكز تجميع الألبان، كما تم تنظيم ندوات إرشادية على رأس الغيط لتوعية المزارعين، كما تم افتتاح منفذ لبيع الخضر والفاكهة بمركز أبو حمص، بأسعار مخفضة. كما عقدت مديرية الزراعة بمحافظة الإسكندرية،



فيما واصلت مديرية الزراعة بمحافظة مطروح، المرور على عدد من مزارع الزيتون والتين وزراعات القمح والشعير، كما تم المرور على بعض الحقول، وزيارة ميدانية لمركز الحمام لتفقد الزراعات والتواصل مع المزارعين، كما تم تشكيل لجنة من مهندسي الإدارة الزراعية بالعلمين لعمل معاينات على أرض الواقع للمزارعين، لصرف الاسمدة، كما تم لقاء عدد من المزارعين، لتقديم الدعم الفني لهم، والتوصيات الفنية.

المرور على الإدارات بـ«المنوفية» و«كفر الشيخ».. وقوافل بيطرية بـ«الدقهلية» و«دمياط»



تم عقد ١٤٣ ندوة ارشادية للتوعية بالأمراض الوبائية.

بينما أطلقت مديرية الطب البيطرى بمحافظة دمياط، قافلة بيطرية مجانية تشمل جميع التخصصات ومختلف الفصائل، والكشف باستخدام أجهزة السونار، كما تم تكريم عدد من الاطباء علي جهودهم المبذولة، في أعمال القوافل البيطريه طوال العام.

بينما شهدت مديرية الزراعة بمحافظة الدقهلية، افتتاح معرض اجرو دلتا فى نسخته السابعة، حيث يضم المعرض كبرى الشركات العاملة فى مجال الاعلاف والادوية البيطرية والثروة الحيوانية والداجنة، والتلات الزراعية، كما أطلقت مديرية الطب البيطرى، قوافل بيطرية مجانية بعدد من مراكز المحافظة، فضلا عن عقد ندوات إرشادية ولقاءات توعوية للمواطنين، كما تم المرور على العيادات البيطرية الخاصة.

كما تابعت مديرية الزراعة بمحافظة كفر الشيخ، أعمال تشوين الأقطان، بمحلج الشركة العربية المتحدة للأقطان، وفحص درجات الحرارة للتقاوي، كما تم المرور على عدد من الجمعيات الزراعية، لمتابعة أعمال الحصر وصرف الاسمدة، كما تم المرور على الزراعات، كما تم ازالة ٤٩ حالة تعدي على الاراضى الزراعية، ومواصله أعمال تطهير المساقى، كما أطلقت مديرية الطب البيطرى قوافل بيطرية بجميع مراكز المحافظة، لخدمة المربين بالمجان، كما تم المرور على اسواق بيع وتداول الادوية البيطرية، وتم ضبط ١٣٢ عبوه ادوية بيطرية منتهية الصلاحية، كما



واصلت مديرية الزراعة بمحافظة المنوفية، المرور على الادارات الزراعية، والجمعيات، لمتابعة سير العمل، وتفقد الزراعات، وأعمال الحصر، كما تم عقد اجتماع مع مديري العموم ومديري الادارات الزراعية والتعاونية، وذلك لمناقشة اهم الموضوعات المتعلقة بقطاع الزراعة، كما تم تنفيذ ندوة إرشادية حول محصول القمح، كذلك تم ازالة ٥٩ حالة تعدي على الاراضى الزراعية، كما واصلت المديرية أيضا أعمال تطهير المساقى لدى المزارعين.

متابعة الزراعات في «الشرقية» و «بورسعيد» و «شمال وجنوب سيناء».. وندوة حقلية بـ«السويس»

كذلك واصلت مديرية الزراعة بمحافظة شمال سيناء، المرور على الإدارات الزراعية، لمتابعة سير العمل وتفقد الزراعات، كما تم زراعة ١٠ حقول إرشادية بمحصول الشعير، كما تم عقد اجتماع بالإدارة الزراعية بالعريش، لمتابعة سير وانتظام العمل، كما أعلنت المديرية توزيع تقاوي الشعير مجاناً، كما تم متابعة أعمال المكافحة بالمحافظة، كما قامت مديرية الطب البيطري، بالمرور الدوري على مشروعات الانتاج الحيواني، كما تم تنفيذ مجموعة من ورش العمل والندوات الإرشادية، كما تم تنظيم قافلة بيطرية لخدمة المربين بالمجان.

بينما عقدت مديرية الزراعة بمحافظة جنوب سيناء، اجتماع مع العاملين لبحث ومناقشة خطة العمل، كما تم المرور على الزراعات، ومتابعة الصوب الزراعية، كما تم اطلاق عدد من القوافل الزراعية للتنمية لدعم المزارعين، في توبيع والطور، كما تم المرور على الإدارات الزراعية، لتفقد سير العمل، كما تم تفقد بعض المزارع بمنطقة وادي الطور وتوزيع التقاوي على بعض المزارعين بالحقول الإرشادية، كما تم فحص أشجار النخيل.

كما نفذت مديرية الزراعة بمحافظة السويس، ندوة حقلية ضمن فعاليات الحملة القومية للتهوض بانتاجية محصول القمح، لتقديم الدعم الفني للمزارعين.

بينما واصلت أيضاً مديرية الزراعة بمحافظة بورسعيد، المرور لمتابعة الزراعات الشتوية لمحاصيل: البنجر والقمح بنطاق المحافظة، كما تم تفقد عدد من الجمعيات، فضلا عن عقد ندوات إرشادية حول محصولي بنجر السكر والقمح وترشيد مياه الري، وتدوير المخلفات الزراعية، كما تم عقد يوم قفل لمحصول القمح، كما واصلت المديرية أعمال التفتيش والرقابة على سوق المبيدات، لاحكام السيطره وضبط حاله سوق الاتجار في مبيدات الافات الزراعية، كما تم تنفيذ ندوة حول الصحة الحيوانية وزيارة مزارع الإنتاج الحيواني.



واصلت مديرية الزراعة بمحافظة الشرقية، متابعة المحاصيل الشتوية بالحقول، كما تم تفقد محطة للطاقة الشمسية، وعقد اجتماع بمقر الجمعية الزراعية، كما أطلقت مديرية الطب البيطري، ٩٩ قافلة طبية بيطرية مجانية شاملة بعدد من الوحدات البيطرية والمراكز والقرى التابعة لها وتم علاج الامراض: الباطنية، التنفسية، الجراحية، والتناسلية، وفحص السوتار، وتم عقد لقاءات إرشادية حول اهمية التحصين والتسجيل و مراكز تجميع الالبان و اهمية التامين على الماشية، كما تم التفتيش على مراكز بيع الأدوية البيطرية، كما تم شن حملات للتفتيش على اسواق اللحوم والأسماك.

اجتماع لمديري الإدارات في «سوهاج» و «قنا».. والمرور على الجمعيات بـ«البحر الأحمر» و«الأقصر»



على الجمعيات، لمتابعة سير العمل، كما واصلت ضخ السلع والمنتجات الغذائية بالمنافذ التابعة لها للبيع للمواطنين بأسعار مخفضة، كما قامت المديرية بجمع الخضروات الطازجة: الباذنجان والكرنب الأحمر، المنزرعة بالصوب الزراعية بالإدارة الزراعية بالغردقه، كما تم تنفيذ ندوة بعنوان شجرة مثمرة أمام كل بيت، كما تم مناقشة كيفية زراعه الاشجار المثمرة والعناية بها.

كذلك واصلت مديرية الزراعة بمحافظة الأقصر، المرور على الإدارات الزراعية، لمتابعة سير العمل، كما تم عقد اجتماع مع رؤساء الاقسام، كذلك تم تنفيذ ورشة عمل حول تكنولوجيا زراعه القصب بالشتل، كما تم شن حملات على اسواق المبيدات والاسمدة والاعلاف، وعقد اول ندوة من سلسلة البرنامج التدريبي حول الاستخدام الأمثل والمسؤول للمبيدات، كذلك، كما تم عقد ندوة إرشادية حول تطهير المساقى الخصوية، كما تم تنفيذ يوم حقل لمحصول القمح ضمن مشروع ترشيد، كما كرمت المديرية ومركز البحوث الزراعية مزارعي القمح المميزين علي مستوي المحافظات، كما تم شن حملات ليزالة التعدادات على الأراضي الزراعية، ومتابعة الحقول الإرشادية، وعمليات صرف الاسمدة، كما تفقدت مديرية الطب البيطري، سوق اسنا للماشية وتم عمل تقصي وبائي نشط من داخل السوق، كما تم عن تحصين ٢١١ الف من الطيور، ٤٢٧٤٧ من الأبقار والجاموس والأغنام ضد مرض الحمى القلاعية والوادي المتصدع، و ١٨٨٦١ أغنام وماعز ضد مرض طاعون المجترات الصغيرة، كما تم علاج ٤٩٨٢ حيوان بالمجان خلال القوافل الطبية البيطرية.



عقدت مديرية الزراعة بمحافظة سوهاج، اجتماع، بحضور رؤساء اقسام واعضاء الجمعيات الزراعية للوقوف على المشاكل التي تواجههم، كما تم حصاد أحد الحقول المزروعة بالفاصوليا الخضراء، التي تم إعدادها وتجهيزها للتصدير مباشرة.

كما استقبلت مديرية الزراعة بمحافظة قنا، اعضاء لجنة مبادرة ازرع، كما تم عمل لقاء لمديري الإدارات الزراعية ورؤساء اقسام الإرشاد الزراعي بالمراكز، وتم عمل لقاء مع الجمعيات لمتابعة سير العمل والتنفيذ، كما تم المرور على زراعات بنجر السكر، كما تم تنفيذ ندوة إرشادية، حول زراعة محصول قصب السكر بالشتلات والتحول من نظام الري التقليدي إلى أنظمة الري الحديث، وكذلك عمليات الخدمة لمحصول القمح، كما تم المرور على الإدارات والجمعيات الزراعية، لمتابعة أعمالها، كما تم عقد اجتماع لجنة وحدة ادارة المشروعات للتنمية لقطاع الزراعة بالمحافظة.

كذلك واصلت مديرية الزراعة بمحافظة البحر الاحمر، المرور

تفقد جمعيات «الفيوم».. وندوات إرشادية في «بني سويف».. ووفد الجايكا في «أسيوط»



كما واصلت مديرية الزراعة بمحافظة بني سويف، المرور على الزراعات، كما تم تنفيذ عدد من الندوات الإرشادية بمراكز المحافظة، والمرور على مزارع الإنتاج الحيواني والداجني، كما تم المرور ومتابعة الجمعيات، وعمليات صرف وتوزيع الأسمدة، كما تم ازالة ٨٨ طالة تعدي على الأرض الزراعية، كما تم المشاركة في الاجتماع الشهري لمجلس المحاصيل السكرية، كما شنت مديرية الطب البيطري، حملات على اسواق اللحوم حيث تم ضبط ١٠٥ كجم عبارة عن لحوم بلدية ذبح خارج المجازر الحكومية.



واصلت مديرية الزراعة بمحافظة الفيوم، المرور على الجمعيات الزراعية، لمتابعة سير العمل، كما تم المرور على محلات الأعلاف وحظائر الماشية ومزارع الدواجن ومراكز تجميع الالبان، فضلا عن محلات الاتجار في المبيدات، كما أعلنت المديرية استلام تقاوي الحقول الإرشادية الخاصه بالمحافظة، فضلا عن تفقد المحاصيل والزراعات المختلفة، كما تم عقد اجتماع بالإدارة الزراعية بمركز سنورس، للاطمئنان على سير العمل، كما تم المرور على الحقول الإرشادية لمتابعة وفحص محصول القمح.

زراعة البصل، واهم التوصيات الفنية الواجب اتباعها، ذلك من خلال مشروع التحول المستدام للمواثمة الزراعية في صعيد مصر، كما تم ازالة ١٤ حالة تعدي على الاراضى الزراعية، كما تم عقد اجتماع مع مديري الإدارات الزراعية والتعاونية، كما تم عقد اجتماع بمكتب الجايكا بالمديرية وذلك لوضع خطة العمل خلال المرحلة المقبلة.

كذلك استقبلت مديرية الزراعة بمحافظة اسيوط، وفد هيئة التعاون الدولي اليابانية «الجايكا»، لزيارة فرى المشروع ضمن فعاليات مشروع تحسين الزراعة الموجهة نحو السوق لصغار المزارعين، كما تم تفقد الزراعات الشتوية، كما واصلت المديرية أعمال المرور لمكافحة الآفات، كما تم تنفيذ ندوة بعنوان «كيفية

ثروة عالمية ذات قيمة للأجيال الحالية والمستقبلية «التنوع البيولوجي»

وأصدقاء البيئة الحيوية



سبق وقد تحدثنا في العدد الحادي عشر من مجلة وزارة الزراعة و استصلاح الأراضي MALR لسنة ٢٠٢٣ مقالة هامة ومفيدة حول ما هو التنوع البيولوجي؟.. وانه الأساس الذي يدعم جميع أشكال الحياة على الأرض وتحت سطح الماء فهو يؤثر على كل جانب من جوانب صحة الإنسان ويوفر الهواء النقي والمياه والأغذية المغذية والفهم العلمي ومصادر الأدوية ومقاومة الأمراض الطبيعية والتخفيف من وطأة تغير المناخ و يؤثر تغيير أو إزالة عنصر واحد من هذه الشبكة على نظام الحياة بأكمله ويمكن أن يؤدي إلى عواقب سلبية فبدون الطبيعة لن تكون الحياة على الأرض ممكنة .

تأثير التنوع البيولوجي على الأعداء الحيوية

وفى هذا المقال سوف نتحدث عن موضوع هام جدا لكوكب الأرض وهو تأثير التنوع البيولوجي على الأعداء الحيوية من طفيليات ومفترسات ومسببات أمراض والتي تسمى بأصدقاء البيئة النظيفة والتي تعتبر احدى ركائز الإدارة المتكاملة لمكافحة الآفات .

ولقد كان للنشاط البشرى تأثيرات على التنوع البيولوجي فما هي آثاره ؟

آثار النشاط البشرى:

فقد غيّرت الأنشطة البشرية بشكل كبير ثلاثة أرباع سطح الأرض وثلاثي مساحة المحيط فكان ما بين عامي ٢٠١٠ و ٢٠١٥ اختفى ٣٢ مليون هكتار من الغابات وفي ال ١٥٠ سنة الماضية تم تخفيض غطاء الشجائب المرجانية الحية بمقدار النصف ويذوب الثلج الجليدي بمعدلات مدهشة بينما



يزداد تحمض المحيطات مما يهدد إنتاجية المحيط. وتختفي أنواع الحياة البرية الآن عشرات إلى مئات المرات أسرع مما كانت عليه في ال ١٠ ملايين سنة الماضية وخلال السنوات العشر القادمة ربما سيمحى واحد من كل أربعة أنواع معروفة من على كوكب الأرض .

ونحن على وشك الانقراض الجماعي وإذا ما واصلنا السير على هذا المسار فسيكون لفقدان التنوع البيولوجي آثار خطيرة على البشرية بما في ذلك انهيار أنظمة الغذاء والصحة والبيئة.

صون الطبيعة:

إن وقف فقدان التنوع البيولوجي هو الطريقة الوحيدة لاستعادة واستدامة كوكب سليم. ولن يكون هذا فعالاً إلا عندما نفهم شبكة الحياة التي نعيش فيها ونقدر أنها تعمل كنظام متكامل وقد حان الوقت لإعادة تصور علاقة البشر مع الطبيعة .

مصر والتنوع البيولوجي :

تعد مصر موطناً لمجموعة واسعة من النظم البيئية والحياة البرية والمائية وتمتص مصر بتنوع بيولوجي فريد يساهم في الاقتصاد ويدعم رفاهية الإنسان، نظراً لموقعها الجغرافي الفريد في منتصف الطريق بين أفريقيا وآسيا ويتضم مصر مجموعة كبيرة من البيئات ذات الطابع المحلي ويوجد في هذه البيئات العديد

من الأنواع النباتية والحيوانية والمجتمعات البشرية التي تمثل كل من البيئات الاستوائية والمتوسطة الذي يرجع تاريخ بعضها إلى ملايين السنين .

وتعتبر مصر من الدول الرائدة بالاهتمام بصون التنوع البيولوجي وانضمامها إلى الاتفاقات الدولية التي من أهمها اتفاقية التنوع البيولوجي ١٩٩٢ والتي ذكرت في المقال السابق ولمصر خطة استراتيجية وطنية في هذا المجال منذ عام ١٩٩٧ وحتى عام ٢٠١٧.

وأن التنوع البيولوجي أمر أساسي وحيوي لصحة الإنسان والحياة بصفة عامة والتنمية المستدامة ٢٠٣٠ الذي نادى بها فخامة سيادة رئيس جمهورية مصر العربية السيد / عبد الفتاح السيسي والتي يمكن أن تمتد إلى ٢٠٣٥ .

النظام البيئي الزراعي في مصر:

أخذت بيئات الأراضي الزراعية في التقلص منذ أواخر الثمانينات، ويعتقد أن هذه الانخفاضات مرتبطة بالتغير في استخدام الأراضي وتغير الممارسات الزراعية كما أدى إدخال الأصناف ذات الإنتاجية العالية واستخدامها على نطاق واسع إلى إهمال واختفاء الأصناف التقليدية وتآكل التنوع الجيني النباتي للمحاصيل.

التنوع البيولوجي الزراعي :

هو اختلاف تباين الحيوانات والنباتات والكائنات الحية الدقيقة والحشرات وغيرها من الكائنات التي توجد في البيئة الزراعية التي نعتمد عليها في حياتنا ونعتبرها هامة للغذاء والزراعة ولذلك يرتبط التنوع البيولوجي بالأمن الغذائي سواء بصورة مباشرة أو غير مباشرة في الغذاء والزراعة.

ويلعب التنوع البيولوجي دورا هاما بالحفاظ على التوازن البيئي حيث يعتمد ثلث المحاصيل الزراعية على التلقيح بفعل الحشرات والحيوانات البرية الأخرى وتلعب الحشرات دورا حيويا في البيئة الزراعية وهو دور الإدارة المتكاملة لمكافحة الآفات التي تعتبر من أهم الأساليب المستخدمة للحفاظ على البيئة والموارد الطبيعية وتعزيز التنمية المستدامة والتي تهدف إلى تخفيض استخدام المبيدات الحشرية والمواد الكيميائية الأخرى للتحكم في الآفات والأمراض وتحسين الصحة العامة والسلامة الغذائية بالإضافة إلى تحسين جودة البيئة والتربة والمياه.



كما تتغذى الطيور على الحشرات والآفات الزراعية الضارة الأخرى كما انها تساعد على انتشار البذور وتعتمد مصر حاليا على ٤ محاصيل (القمح، الذرة، الأرز، البطاطس) لتوفير ٥٠% من غذائها النباتي و١٤ نوع من الثدييات والطيور لتوفير ٩٠% من البروتينات الحيوانية (تقارير وزارة البيئة - الهيئة العامة للاستعلامات - مصر). ولذلك فان التنوع البيولوجي أصبح أمراً بالغ الأهمية في مختلف المجالات (مثل ثمر البذور والتلقيح وتنقية المياه ويلعب دورا هاما في تنظيم المناخ ومكافحة الآفات الزراعية).

ويجب الاهتمام الكبير والفعال بالممارسات والأساليب الصديقة للتنوع البيولوجي مثل الزراعة العضوية والإدارة المتكاملة للآفات وتربية وإكثار وإطلاق الأعداء الحيوية من السنة الثالثة - يناير - الع26د2



الارض وتساعد في العديد من العمليات الحيوية المهمة فهي تساهم في الحفاظ على التوازن الطبيعي والتناغم بين مختلف الكائنات الحية والعناصر البيولوجية في البيئة والامثلة على ذلك كثيرة ومنها :

١- الحشرات النافعة وأهميتها في التلقيح:

تقوم الملقحات مثل النحل والفرشات والخنافس بدور هام في عملية التلقيح. فعندما تزور الحشرات الأزهار للحصول على الطعام، تحمل معها حبوب اللقاح وتنقلها بين الأزهار الأخرى. هذا النقل لحبوب اللقاح يساعد في تلقيح النباتات وتكاثرها بشكل صحيح، مما يؤدي إلى زيادة إنتاج الفاكهة والبذور.

٢- دور الحشرات النافعة في التحكم في الآفات الزراعية:

تعتبر الأعداء الحيوية مثل الطفيليات (أنواعها وتخصصاتها) والمفترسات مثل أبو العيد - أسد المن - الاوريس - الرواعة -الاسكمنس - ذبابة السرفيس - العناكب الحقيقية - الدبابير) أحد أهم الوسائل البيولوجية لمكافحة الآفات الزراعية بشكل طبيعي وفعال والتي يطلق عليها أصدقاء البيئة لأهميتها ونفعها في مكافحة الآفات الضارة بالنباتات هذه العمليات تساعد على الحد من استخدام المبيدات الحشرية الضارة بالبيئة والصحة العامة.

طفيليات (حسب طور العائل المتطفل عليه -حسب موضع التطفل فى العائل - حسب عدد الطفيليات الخارجة من فرد واحد من افراد العائل - حسب نوعية الطفيل - حسب أنواع التطفل) والمفترسات بجميع أنواعها ومسببات الامراض (البكتريا - الفطريات - الفيروسات - النيماتودا الحشرية) وكذلك المحافظة على الموارد والإدارة المستدامة للتربة والزراعة الإيكولوجية والإدارة المستدامة للغابات وممارسات التنوع في تربية الأحياء المائية ومنهج النظام الإيكولوجي لمصائد الأسماك.

وأصبح الآن العديد من أنواع التنوع البيولوجي المرتبطة بهذه الكائنات في خطر شديد والتي تشمل الطيور والخفافيش والحشرات التي تساعد في السيطرة على الآفات والأمراض والتنوع البيولوجي للتربة والملقحات البرية مثل النحل والفرشات والخفافيش والطيور.

إن سبب فقدان التنوع البيولوجي للأغذية والزراعة هو التغيرات في استخدام وإدارة الأراضي والمياه - التلوث والإفراط في الاستغلال والحصاد - تغير المناخ- النمو السكاني والتحضر.

وأن استمرار فقدان التنوع البيولوجي وتدهور النظم البيئية يقلل من قدرة التنوع البيولوجي والنظم الإيكولوجية على توفير الخدمات الأساسية للحفاظ على الحياة من الأمن الغذائي والتغذية إلى تنظيم جودة المياه والهواء فضلاً عن التوازن الطبيعي للآفات والأمراض.

أهمية الحشرات النافعة ودورها الحيوي في البيئة والزراعة:

الحشرات المفيدة هي جزء أساسي من النظام البيئي ولها دور هام في تحسين حياة الإنسان والحفاظ على التوازن البيئي والبيئة و تعد هذه الحشرات النافعة من التنوع الحيوي الذي يعيش على كوكب

بين التنوع البيولوجي و التنمية المستدامة

فالتنمية المستدامة هو مصطلح اقتصادي اجتماعي متداول بين الأمم رسمت به هيئة الأمم المتحدة خارطة للتنمية البيئية والاجتماعية والاقتصادية على مستوى العالم هدفها الأول هو تحسين الظروف المعيشية لكل فرد في المجتمع وتطوير وسائل الإنتاج وأساليبه، وإدارتها بطرق لا تؤدي إلى استنزاف موارد كوكب الأرض الطبيعية، حتى لا نحمل الكوكب فوق طاقته وبالتالي نلبي احتياجات الجيل الحالي ولا نحرّم الأجيال القادمة من هذه الموارد ودون الإفراط في استخدام الموارد الطبيعية المتبقية على كوكبنا وتبني تطبيق أهداف التنمية المستدامة نحو إقامة مجتمع عالمي إنساني متضامن لمواجهة كل التحديات العالمية والقضاء على الفقر و تغيير أنماط الإنتاج والاستهلاك في المصادر غير المستدامة وحماية الموارد الطبيعية وحسن إدارتها مما يؤدي الى منع تدهور البيئة العالمية وتراجع التنوع البيولوجي والتصحر ومعالجة تلوث المياه والهواء والبحار.



ولذلك يُعد التنوع البيولوجي ثروة عالمية ذات قيمة هائلة للأجيال الحالية والمستقبلية، فهو رأس المال الطبيعي الداعم للنمو الاقتصادي وهو مفتاح بناء مستقبل مستدام للجميع. لهذا لابد من العودة للتناغم مع الطبيعة فلم تعد حماية التنوع البيولوجي رفاهية بل لابد أن تكون جزءا أساسيا في حياتنا اليومية لحل كافة القضايا كالمناخ والصحة والأمن الغذائي والمائي، حتى نصل إلى أفق التنمية المستدامة في شتى نواحي الحياة وبناء نظام بيئي متكامل ومستدام يتمثل في مواجهة الآثار المترتبة على التغيرات المناخية، تعزيز قدرة الأنظمة البيئية على التكيف، تعزيز المرونة والقدرة على مواجهة المخاطر والكوارث الطبيعية والاعتماد المتزايد على الطاقة المتجددة وصون الطبيعة وحماية مواردها وتعظيم دور عناصر مكافحة الحيوية حيث انها الركيزة الداعمة والاساسية لاستراتيجية الإدارة المتكاملة لمكافحة الآفات.



بقلم

أ.د. سلوى عبد الصمد

أستاذة مكافحة الحيوية

وخبير الإدارة المتكاملة

لمكافحة الآفات

معهد بحوث وقاية النباتات

– مركز البحوث الزراعية

السنة الثالثة - يناير - العدد 26

ماهي التهديدات ألتى تواجه الحشرات الصديقة للبيئة ؟

الحشرات المفيدة تلعب دورًا مهمًا في البيئة، لكنها تواجه العديد من التهديدات التي تؤثر على وجودها وتقليل أعدادها منها :

1- استخدام المبيدات الحشرية الضارة: يعتبر استخدام المبيدات الحشرية الضارة والكيماويات الزراعية من أكبر التهديدات التي تواجه الحشرات المفيدة. فهذه المبيدات قد تقتل الحشرات المفيدة بجانب الآفات المستهدفة.

2- فقدان المواطن الطبيعية: تعتمد الحشرات المفيدة على المواطن الطبيعية والمحيط البيئي للعيش والتكاثر. يُعد تدهور وتدمير المواطن الطبيعية بما في ذلك فقدان المساكن والمناطق البرية تهديدًا خطيرًا يؤثر على تواجد هذه الحشرات.

3- التغيرات المناخية: قد تتأثر الحشرات المفيدة بسبب التغيرات المناخية وارتفاع درجات الحرارة وتغيرات نمط الأمطار وفقدان التنوع البيئي.

4- التلوث البيئي: يمكن أن يؤثر التلوث البيئي الناتج عن النفايات الصناعية والزراعية في تدهور البيئة وتقليل تواجد الحشرات المفيدة.

5- انتشار الآفات الجديدة: يمكن أن يتسبب انتشار آفات جديدة وغير مألوفة في المنطقة في تهديد الحشرات المفيدة وتنافسها على الموارد الغذائية.

وتوجد علاقة وطيدة ورابطة قوية وهامة

أهمية دودة الارض في تحسين التربة:

تساعد دودة الارض أيضًا في تحسين جودة التربة وتجديدها فعندما تحفر في التربة بحتًا عن الطعام تقوم بتهوية التربة وجعلها أكثر انسيابية كما تقوم بإدخال المواد العضوية إلى التربة وتحويلها إلى مواد غذائية للنباتات وبذلك تساهم في تعزيز نمو النباتات وزيادة إنتاجية الأراضي الزراعية وقد نشر مقالة للأستاذ الدكتور/ سلوى عبد الصمد أستاذة مكافحة الحيوية وخبير وقاية النباتات عن دودة الأرض في الملتقى العلمي لعلماء وباحثين الزراعة والنخيل نوفمبر 2023.

بفضل هذه الحشرات المفيدة والنافعة وديدان الأرض يتحسن الإنتاج الزراعي ويتم تقليل استخدام المبيدات الحشرية الضارة مما يعزز الزراعة المستدامة والمحافظة على النظام البيئي في مجال الزراعة. لذلك يجب علينا كباحثين علميين متخصصين في وقاية النباتات وإدارة مكافحة الآفات والأمراض أن نحث المزارعون على دعم وتشجيع تواجد هذه الحشرات المفيدة في مزارعهم والحفاظ على بيئة صديقة لها. وللحفاظ على هذا الدور المهم يجب الاهتمام بالحفاظ على الحشرات المفيدة وتوفير بيئة مناسبة لتواجدها في المزارع والبيئة الطبيعية لبناء عالم أفضل للأجيال القادمة والحفاظ على نظام بيئي صحي ومستدام.



“الفاصوليا البيضاء”.. من الألف الي الياء

رئيس مركز
معلومات تغير
المناخ والطاقة
المتجددة



د. محمد
علي
فهيّم

الخطوط والتشميس والري الغزير (طفي الشراقي) ويجب التخطيط بمعدل ١٠ خطوط في القصبين ولا يزيد طول الخط عن ٧ م حيث أن الفاصوليا حساسة للمياه ولا يمكن ضبط المياه في الخطوط الطولية عن ٢ قصبة وتختلف كمية التقاوي باختلاف الصنف حيث أن وزن بذرة الفاصوليا يختلف من صنف إلى آخر.

- ونحتاج لإنتاج محصول جيد إلى ٨٠ ألف نبات في الفدان (٢٠ نبات في المتر المربع)، حيث يحتاج الفدان من ٤٠ الي ٦٠ كيلو بذرة، ويجب أن تكون البذور جيدة ذات نسبة إنبات عالية خالية من الشوائب أو الغريبة أو البذور المكسورة أو المشققة ولونها مطابق للصنف وكذلك شكلها.

*التلقيح البكتيري للفاصوليا:

يقصد بالتلقيح البكتيري بمعاملة التقاوي قبل الزراعة بمستحضر العقدين الخاص بالمحصول البقولى او ريزوباكتريين فاصوليا حيث يحتوى العقدين على بكتريا العقد الجزريه والتي يمكنها تكوين او زياده تكوين العقد الجزريه حيث تقوم العقد النباتات البقولية حيث تقوم العقد الجزرية المتكونه بثبيت الازوت الجوى وامداد النباتات باحتياجاتها من الازوت.

- ويؤدى ذلك الى توفير كميات كبيرة من السماد الازوتى الكيماوى تصل الى حوالى ٦٠ كجم ازوت للفدان فى حالة التلقيح البكتيرى الناجح، كما يؤدى التلقيح البكتيرى الى زيادة محصول الحبوب وتحسين نوعيتها من حيث حجم الحبوب وامتلائها وبالتالي يزداد محتوى التربة من المواد الازوتية فتستفيد المحاصيل التالية للمحصول البقولى ويساعد الريزوباكتريين على تيسير امتصاص العناصر حول المجموع الجذرى وافراز بعض الاحماض والمركبات المنشطة للمجموع الجذرى ويمكن خلط الريزوباكتريين بمركب الفوسفورين الذى يساعد على عملية تيسير امتصاص الفوسفور من التربة .

- وعموما ينصح بمعاملة تقاوي الفاصوليا بالعقدين قبل الزراعة مباشرة.

ميعاد الزراعة المناسب: بناء علي ما هو متوقع ان يسود طقس شديد البرودة ليلاً خلال النصف الاول من شهر فبراير، وعليه ينصح ببداية الزراعة بعد انتهاء الموجة خلال الفترة من ١٥ إلى ٢٠ فبراير.

يتم إضافة ١٠ كجم كبريتات نحاس (جنزارة) ضروري جدا مع مياه الري مع الزراعة (الحيراتي)، أي قبل زراعة التقاوي، وتطهير التقاوي جيداً قبل زراعتها، وخاصة في حال انه سيتم الزراعة بعد الفاصوليا أو بطاطس شتوي .

*معلومات ومحددات اساسية:

-الفاصوليا لا تتحمل ملوحة التربة أو ملوحة مياه الري فإن التربة يجب أن لا تزيد الملوحة بها عن ٦٠٠ - ٨٠٠ جزء في المليون أما في مياه الري فيجب أن لا تزيد عن ٥٠٠ - ٧٠٠ جزء في المليون حتى يمكن إنتاج الفاصوليا بكفاءة كمية وجودة عالية وصالحة للتصدير.

- مستوى ماء الأرض: تنتج الفاصوليا في الأراضي التي بها مستوى منخفض من ماء الأرض إذ يجب أن لا يرتفع مستوى ماء الأرض وحيث أن جذور الفاصوليا تصل إلى ٣٠ - ٥٠ سم عمقاً تبعاً للنصف والمعاملات الزراعية، لذا يجب أن يقل مستوى ماء الأرض عن ذلك بحوالي ٢٠ سم تقريباً.

* مواعيد الزراعة: الميعاد الامثل هو بعد ١٥ فبراير، ولا ينصح بالتبكير او التأخير كثيرا عن هذا الميعاد، حيث ان إنبات البذور يأخذ مدة أطول في درجات الحرارة المنخفضة. أما التزهير فإنه يتم بنجاح في مدى أضيّق بكثير فهي لا تتحمل ارتفاع الحرارة عن ٣٥ م وكذلك يصعب العقد تحت درجات ١٠ - ١٢ م درجة الحرارة المناسبة للتزهير ما بين ١٨ - ٢٥ م.

*تجهيز الأرض للزراعة:

-يبدأ تجهيز الأرض بالحرث والحرث المتعامد مع وضع السماد العضوي (الكمبوست) ثم التخطيط والتقطيع إلى فرد وسرايب مع وضع السماد الكيماوي ومسح ورفع

عزيزي المزارع..

نقدم لك عدد من النصائح والتوصيات الهامة الخاصة بمعاملات أهم المحاصيل الزراعية خلال شهر فبراير ، من خلال قطاع الإرشاد الزراعي ، وبالتنسيق مع المعاهد البحثية المعنية

لمزارعي الرمان



أولاً: اهم العمليات

- 1- المحافظة على انتظام الري خلال موسم الشتاء.
- 2- التخلص من الحشائش الموجودة في المزرعة.
- 3- فحص النموات الحديثة لمقاومة الحشرات الثاقبة الماصة.
- 4- الاهتمام بنظافة النقاطات والفلاتر.
- 5- استكمال دهان الجذوع بالبلاستيك لحماية الاشجار من اشعة الشمس .
- 6- استكمال جمع كل النواشف والحشائش خارج المزرعة لأنها مصدر لوجود خنافس القلف وتقليم الافرع الجافة والمصابة بخنافس القلف والتخلص منها بالحرق.

ثانياً: برنامج التسميد

تسميد اشجار الرمان التي تروى بالتنقيط

- الرية الاولى: ٢ لتر حامض فوسفوريك للفدان + ٢ لتر حامض هيوميك للفدان
- الرية الثانية: ري بدون تسميد
- الرية الثالثة: ٢ لتر حامض نيتريك للفدان + ٢ لتر حامض كبريتك للفدان

ثالثاً: برنامج الري

في هذا الشهر يتم الري مرة كل اسبوع ، حيث يتم تقسيم الري إلي ٤ دفعات في الشهر بمعدل ١ ساعة في الرية، كالتالي: ٣٠ دقيقة ري بدون تسميد و ٢٠ دقيقة ري بتسميد و ١٠ دقائق غسيل الشبكة من التسميد مباشرة.

رابعاً: برنامج مكافحة

- 1- مكافحة المن والتربس والجاسد (نطاط الورق) والحشرات القشرية ومعرفة نوع الحشرة والتعامل معها بالمبيد الحشري المناسب .
- 2- مكافحة حشرات وخنفس القلف باستخدام السيدال ٣سم لكل لتر + مادة ناشرة ٢/١ سم لكل لتر ماء ان وجد ذلك بعد اجراء عمليات التقليم .
- 3- مكافحة البق الدقيق بالرش بالملاثيون ٣سم / لتر ماء + زيت معدني شتوي ١,٥سم / لتر ماء.
- 4- مكافحة حشرات ساق التفاح وخنفس القلف باستخدام السيدال ٣سم لكل لتر + مادة ناشرة ٢/١ سم لكل لتر ماء ان وجد ذلك بعد اجراء عمليات التقليم.
- 5- مكافحة الاشنات ومرض عين الطاووس برش مبيد فطري مناسب كوسيد ١٥٠جم / ١٠٠ لتر ماء .

لمزارعي الزيتون



أولاً: أهم العمليات

- 1- التقليم الجائر للأشجار القديمة لإنتاج أفرع جديدة.
- 2- المحافظة على انتظام الري خلال موسم الشتاء.
- 3- التخلص من الحشائش الموجودة في المزرعة.
- 4- فحص العيون والبراعم لمقاومة الحشرات الثاقبة الماصة والبق الحقيقي.
- 5- رش اكس كلوريد النحاس ٢,٥جم بعد اجراء التقليم للأشجار الكبيرة او المثمرة في الاصناف المتأخرة.
- 6- الاهتمام بنظافة النقاطات والفلاتر وعدم زيادة كميات المياه حتى لا يؤدي الي تصمخ اشجار الزيتون.
- 7- جمع كل النواشف والحشائش وناتج التقليم خارج المزرعة لأنها مصدر لوجود خنافس القلف وتقليم الافرع الجافة والمصابة بخنافس القلف والتخلص منها بالحرق.

ثانياً: التسميد

- اشجار الزيتون التي تروى بالتنقيط للفدان

- الرية الاولى: ١ ك سلفات نشادر + ١ لتر حامض نيتريك للفدان
- الرية الثانية: ١ ك بوتاسيوم + ١ لتر حامض فوسفوريك للفدان

ثالثاً: برنامج الري

** ملحوظة هامة: في هذا الشهر يتم تقسيم الري مرتين في الاسبوع بمعدل ١ ساعة في الرية، كالتالي: ٣٠ دقيقة ري بدون تسميد و ٢٠ دقيقة ري بتسميد و ١٠ دقائق غسيل الشبكة من التسميد مباشرة.

** ملحوظة: يجب زيادة عدد الخراطيم الي ٢ خرطوم مع تقدم عمر الشجرة لتوفير كمية المياه المناسبة لكل عمر.

ثالثاً: برنامج مكافحة

مقاومة الامراض الفطرية والحشرية والحيوانية

- 1- مكافحة المن والتربس والجاسد (نطاط الورق) والحشرات القشرية والذبابة البيضاء والبق الحقيقي والجراد والنطاط ومعرفة نوع الحشرة والتعامل معها بالمبيد الحشري المناسب ويتم مقاومتها كما ياتي لمباداة ٥% / ١,٥ سم / لتر ماء + مادة ناشرة- لمباداة بودر ١٢% بمعدل ٢٥جم / ١٠٠ لتر ماء + مادة ناشرة- لمباداة اكس بمعدا، ٢٥٠ جم / ٦٠٠ لتر ماء .
- 2- حشرة الزيتون الفطرية ودودة ورق الزيتون يتم الرش بالزبور المعدنية بمعدل ١,٥% منفردا او يضاف احد المبيدات الحشرية قبل تكشف البراعم وبداية الأزهار بالمبيدات آلتية ملاثيون ٣٠٠سم أ لاثيو بتركيز ٢ في الالف او الاكتيلك بتركيز ١٥٠سم لكل ١٠٠ لتر .
- 3- مكافحة ناخرات اوراق الزيتون (عثة الزيتون) موسيلايدت ٢٥جم / ١٠٠ لتر ماء + مادة ناشرة.

٦. الاهتمام بنظافة النقاطات والفلاتر وعدم زيادة كميات المياه حتى لا يؤدي الي تجمخ اشجار العنب.

٧. جمع كل النواشف والحشائش وناتج التقليم خارج المزرعة لأنها مصدر لوجود خنافس القلف وتقليم الافرع الجافة والمصابة بخنافس القلف والتخلص منها بالحرق.

ثانياً: التسميد:

- اشجار العنب التي تروى بالتنقيط للفدان

الرية الاولى: ٢ ك سلفات نشادر + ١ ك سلفات ماغنسيوم.

الرية الثانية: ٢ لتر حامض نيتريك للفدان + ٢ لتر حامض كبريتك للفدان.

الرية الثالثة: ٣ ك بوتاسيوم + ٢ لتر حامض فوسفوريك للفدان.

الرية الرابعة : ٢ ك تترات كالسيوم.

ثالثاً: برنامج الري

يتم تقسيم الري الي ٣ دفعات في الاسبوع بمعدل ١ ساعة في الرية، كالتالي: ٣٠ دقيقة ري بدون تسميد و ٢٠ دقيقة ري بتسميد و ١٠ دقائق غسيل الشبكة من التسميد مباشرة.

رابعاً: برنامج مكافحة

مقاومة الامراض الفطرية والحشرية والحيوانية

١. مكافحة المن و التريس و الجاسد (نطاط الورق) و الحشرات القشرية و البق الدقيق ومعرفة نوع الحشرة و التعامل معها بالمبيد الحشري المناسب .

٢. مكافحة حفارات ساق العنب و خنافس القلف باستخدام السيدبال ٣سم لكل لتر + مادة ناشرة ٢/١ سم لكل لتر ماء ان وجد ذلك بعد اجراء عمليات التقليم او باستخدام السلك و قتل اليرقات.

لمزارعي العنب



اولاً: اهم العمليات:

١. التخلص من السرطانات في الاصناف المطعومة وتربية الشتلات الحديثة على ٢ الي ٣ عين و رش اكس كلوريد النحاس بعد التقليم بمعدل ٤ جم /لتر ماء + نصف سم مادة ناشرة و ري الشتلات بمبيد فطري.

٢. رش اكس كلوريد النحاس ٢,٥ جم بعد اجراء التقليم الاشجار الكبيرة او المثمرة في الاصناف المتاخرة مثل العنب الرومي.

٣. المحافظة على انتظام الري خلال موسم الشتاء.

٤. التخلص من الحشائش الموجودة في المزرعة.

٥. فحص العيون والبراعم لمقاومة الحشرات الثاقبة الماصة والبق الدقيقي.

لمزارعي المشمش



اولاً: اهم العمليات:

١. المحافظة على انتظام الري خلال موسم الشتاء لتفادي تجمخ الاشجار.

٢. التخلص من الحشائش الموجودة في المزرعة.

٣. فحص النيمات الحديثة لمقاومة الحشرات الثاقبة الماصة.

٤. الاهتمام بنظافة النقاطات والفلاتر.

٥. استكمال دهان الجذوع بالبلاستيك لحماية الاشجار من اشعة الشمس.

استكمال جمع كل النواشف والحشائش خارج المزرعة لأنها مصدر لوجود خنافس القلف وتقليم الافرع الجافة والمصابة بخنافس القلف والتخلص منها بالحرق.

ثانياً: التسميد:

اشجار المشمش التي تروى بالتنقيط للفدان

الرية الاولى: ٢ ك سلفات نشادر+ ١ ك سلفات ماغنسيوم .

الرية الثانية: ٢ ك تترات كالسيوم .

الرية الثالثة: ٣ ك سلفات بوتاسيوم + ٢ لتر حامض فوسفوريك للفدان .

ثالثاً: برنامج الري

في هذا الشهر يتم الري مرة كل ١٠ ايام

يتم تقسيم الري الي ٣ دفعات في الشهر بمعدل ١ ساعة في الرية (٣ ساعات ري)، كالتالي: ٣٠ دقيقة ري بدون تسميد و ٢٠ دقيقة ري بتسميد و ١٠ دقائق غسيل الشبكة من التسميد مباشرة.

رابعاً: برنامج مكافحة

مقاومة الامراض الفطرية والحشرية والحيوانية

١. مكافحة المن و التريس و الحشرات القشرية ومعرفة نوع الحشرة و التعامل معها بالمبيد الحشري المناسب .

٢. مكافحة حفارات و خنافس القلف باستخدام السيدبال ٣سم لكل لتر + مادة ناشرة ٢/١ سم لكل لتر ماء بعد اجراء عمليات التقليم .

٣. رش البياض الدقيقي رش كبريت ميكروني ٣جم /لتر ماء

٤. مكافحة الاكاروسات رش اياماكس ١ سم / لتر ماء + مادة ناشرة

٥. مكافحة تثقب اوراق المشمش رش دولف بمعدل ٥٠سم / ١٠٠ لتر ماء .



للووقاية من الأمراض..

كن مربياً ناجحاً للأرانب.. مصدر بروتين حيواني نظيف ومغذي



وأوضح الأستاذ المتخصص في رعاية وتربية الأرانب سبب هذا النمو السريع، يرجع إلى القيمة الغذائية العالية لطيب الأرانب، والتي تفوق قيمة طيب الحيوانات الأخرى المعروفة.

القيمة الغذائية للحم الأرانب

ويتميز لحم الأرانب بالعديد من الفوائد الغذائية المتمثلة في:

عالية القيمة الغذائية، منخفضة الدهون، منخفضة الكوليسترول، غنية بالأملاح المعدنية، غنية بالفيتامينات، مناسب لكافة الأعمار السنوية

واستعرض أستاذ رعاية وتربية الأرانب في معهد بحوث الإنتاج الحيواني، المشهد الإنتاجي المحلي، موضحاً أن ٨٠٪ مما هو متاح في الأسواق للمستهلكين يأتي من التربية المنزلية والمربين على نطاق صغير، بينما تساهم المزارع الكبيرة بنحو ٢٠٪ فقط من الإنتاج.

أهم التحديات التي تواجه المربين

وأكد الصاوي أن نقص المعلومات العلمية الموثوقة يعد من أهم الأزمات والقضايا والتحديات التي تواجه مشروعات تربية الأرانب في مصر بشكل عام، خاصة وأن ٨٠٪ من إجمالي الإنتاج يأتي من المزارع المنزلية الصغيرة.

وأشار إلى أن الأزمة الكبرى تكمن في انتشار كم هائل من المعلومات الخاطئة والمضللة عبر كافة وسائل الاتصال المباشرة وغير المباشرة، والتي كثيراً ما يتولى معالجتها وتقديمها عدد كبير من الأفراد غير المؤهلين الذين يقدمون النصح والإرشاد في هذا السياق.

مشدداً على أهمية الحصول على المعلومات الفنية من مصادر موثوقة مثل معهد بحوث الإنتاج الحيواني وكليات الزراعة والطب البيطري ومديريات الزراعة المنتشرة في كافة محافظات الجمهورية.

فصل الصيف يشكل تحدياً كبيراً، حيث أن الحرارة الشديدة تعيق بشكل كبير تحقيق معدلات التكاثر القياسية.

وأشار «الصاوي» إلى أن ارتفاع درجات الحرارة يعد من أهم التحديات والعقبات التي تواجه مربّي الأرانب، موضحاً أنه سبب مباشر في زيادة معدلات النفوق وانخفاض مستويات الخصوبة بشكل حاد، خاصة بسبب آثاره السلبية على هذه الحيوانات، خاصة الذكور.

وتابع شرحه لمزايا تربية الأرانب، مؤكداً أن هذه الحيوانات تمتلك قدرة رائعة على التكاثُر بسهولة، إذ تستطيع أنثى الأرنب أن تلد من ٦ إلى ٨ مرات في العام، وهي سمة تميزها عن معظم الحيوانات الأخرى.

وسلط الضوء على متوسط عدد المواليد في كل بطن، موضحاً أنه يتراوح عادة بين ٦ إلى ١٠. ومع ذلك، يمكن أن يتضاعف هذا العدد ليتجاوز ١٢ في مواسم معينة، خاصة خلال فصل الربيع.

معدلات النمو في أول ٣٠ يوم

وسلط الصاوي الضوء على ميزة أخرى تضاف إلى قائمة فوائد الاستثمار في مشاريع تربية الأرانب، موضحاً أن معدلات النمو تعد من أهم الجوانب التي تحتاج إلى دراسة وتحليل دقيق.

يتضاعف وزن المولود خلال أول ٣٠ يوماً من فترة الرضاعة، ويزيد حوالي عشرة أضعاف. في البداية يتراوح وزن المولود بين ٤٠ إلى ٥٠ جراماً، ثم يقفز إلى متوسط ٤٠٠ إلى ٥٠٠ جرام بنهاية مرحلة الفطام، بعد ٣٠ يوماً فقط. وفي بعض المزارع والسلالات، قد يتجاوز هذا الوزن هذه الحدود، ليصل إلى ٦٠٠ أو ٧٠٠ جرام.



تعتبر تربية الأرانب من المشاريع الزراعية النموذجية الواعدة والتي يمكن الاعتماد عليها كبديل صحي للتغذية، إلا أن ذلك يتطلب الالتزام بالإجراءات الفنية والاستشارية التي تضمن تحقيق إنتاج عالي الجودة وربحية اقتصادية.

وفي هذا الإطار، نشرت منصة مصر الزراعية التابعة لقطاع الإرشاد الزراعي بوزارة الزراعة واستصلاح الأراضي، تقريراً تحدث خلاله الدكتور محمد الصاوي أستاذ رعاية وتربية الأرانب بقسم بحوث الأرانب بمعهد بحوث الإنتاج الحيواني، حول أهم الإرشادات الفنية وأهم القضايا والتحديات التي تواجه المهنيين والمستثمرين في هذا المجال.

الطرق الحديثة لتربية الأرانب

بدأ الدكتور محمد الصاوي حديثه بالحديث عن مشروع تربية الأرانب، مشيراً إلى أنه شهد تطورات كبيرة خلال السنوات الأخيرة، حيث حلت هذه التطورات محل الأساليب التقليدية القديمة، وأدخلت أنظمة منظمة تضمن الظروف البيئية والصحية الملائمة لهذا النوع من تربية الحيوانات.

وأوضح أن النظم الحديثة في التربية استحدثت تغطية جديدة لتحقيق التأمين الإنتاجي، وتتضمن الاستفادة من «الحظائر» للاستثمارات والمزارع الكبيرة، أما بالنسبة للمشاريع الصغيرة والمتناهية الصغر فيمكن تقديم المساعدة في ذلك من خلال إيجار المساكن.

أهم مميزات تربية الأرانب

وسلط الضوء على مميزات الأرانب البيولوجية التي تمتلك القدرة على التكاثُر بشكل مستمر طوال فصول السنة، إلا أن



«تقليم النخيل» مفتاح حصاد أجود أنواع التمر يحمي نخيلك من الأمراض والآفات



أهمية تقليم نخيل التمر

وأكد بكر على أهمية عملية التقليم باعتبارها الإجراء الفني الأولي الذي يتم إجراؤه على شجرة النخيل، وأن نجاحها يؤثر بشكل مباشر على فعالية جميع العمليات اللاحقة، وعلى العكس من ذلك فإن إهمال هذه العملية أو تأخيرها أو مواجهتها مشاكل أثناءها قد يؤدي إلى فشل الإجراءات التالية.

وسلط الباحث من قسم الفاكهة الاستوائية الضوء على تفاصيل عملية التقليم، والتي تتضمن في المقام الأول إزالة الأوراق القديمة والصفراء والجافة - السعف أو فروع النخيل - الموجودة تحت مظلة النخيل.

وسلط بيكر الضوء على تفصيلاً فنية مهمة يجب على مزارعي النخيل أن يفهموها ويعيها جيداً، موضحاً أن السعف الذي يعمل كمصنع غذائي أساسي للنخيل ووسيلته الوحيدة في القيام بعملية التمثيل الضوئي، يبلغ عمره الافتراضي نحو ثلاث سنوات، وبعد هذه الفترة تبدأ كفاءة وأهمية وفوائد هذه الأوراق في التراجع.

وتناول أحد القواعد الأساسية والجوهرية التي تحكم هذه العملية المهمة، موضحاً أن التقليم المفرط والإزالة الكاملة لجميع السعف يهدد بقاء شجرة النخيل ويقلل من كفاءتها بشكل كبير، الأمر الذي يستدعي الالتزام بالإرشادات والتوصيات الفنية، التي تؤكد على إزالة السعف القديم فقط.

وأضاف أن عملية التقليم تتبع معايير واضحة للحفاظ على كفاءة النخيل وتعزيز قدراتها الإنتاجية، ومن أهمها الاحتفاظ بطبقة أو طبقتين من السعف أسفل العنقود السابق، محذراً من مخاطر وعواقب الإزالة الكاملة أو الزائدة.

وقدم بكر أحد أهم الإرشادات لتنفيذ عملية تقليم أشجار النخيل، موضحاً أن كل ساق تحتاج ما بين ٨ إلى ٩ سعفات للقيام بعملية التمثيل الضوئي وتخزين العناصر الغذائية الأساسية التي تحتاجها الشجرة، وضمان إنتاج الثمار بالشكل المتوقع.

حصر لها، إذ يوفر مجموعة واسعة من العناصر الغذائية المتنوعة والمتكاملة، بما في ذلك الكربوهيدرات وسكرياتها، والبروتينات، والفولور، بالإضافة إلى المعادن الأساسية الحيوية لصحة الجسم وكفاءته، مثل البوتاسيوم والكالسيوم والحديد.

وأسهب في الحديث عن فوائد أكل التمر، فقال إنه طعام الفقراء، وطعام المسافر، وقوت الوافد، وأشار إلى أن أكله مخلوطاً بالحليب يشكل وجبة متكاملة يستطيع الإنسان أن يعتمد عليها ويعيش بها فترة طويلة.

وسلط «بكر» الضوء على الفوائد الصناعية لـ«نخيل التمر»، موضحاً أن كل جزء من الشجرة له استخداماته وقيمته الاقتصادية، بدءاً من الثمار التي تشكل المحور الأساسي، وانتهاءً بالسعف والخوص والألياف وحتى الجذع بعد انتهاء عمر الشجرة، كل ذلك يوضح المزايا الواسعة التي تقدمها للمزارعين.

وسلط الباحث بقسم الفاكهة الاستوائية الضوء على الفوائد الاقتصادية لأشجار النخيل، موضحاً أن هذه الأشجار المباركة تبدأ بإنتاج الثمار في مراحلها الأولى، ابتداءً من حوالي ٤ سنوات من العمر، ويمكن أن تستمر في الإنتاج طوال عمرها الذي قد يصل في بعض الأحيان إلى ١٢٠ عاماً.

تحتل شجرة النخيل بأهمية اقتصادية وغذائية وصحية كبيرة، وهو ما أولته القيادة السياسية أولوية قصوى ضمن أجندة التنمية الزراعية الشاملة والمستدامة، وتهدف هذه المبادرة إلى تعزيز قدراتنا على إنتاج وتأمين منظومة الأمن الغذائي الوطني، والحفاظ على الموارد الطبيعية، وتعظيم كفاءة استخدام الموارد المائية، خاصة في ظل التغيرات المناخية التي زادت من الضغوط على القطاع الزراعي والمزارعين.

وفي هذا الإطار، أشار تقرير نشرته منصة مصر الزراعية، مع الدكتور محمود أحمد بكر الباحث بقسم بحوث الفاكهة الاستوائية بمعهد بحوث البساتين، إلى أهم التوصيات الفنية والإرشادات وأهم التحديات التي تواجه زراعة النخيل.

الأهمية الغذائية والاقتصادية لنخيل البلح

بدأ الدكتور محمود أحمد بكر بالحديث عن فوائد زراعة النخيل، مشيراً إلى أن قيمتها الأساسية تكمن في ثمارها التي تشكل وجبة غذائية متكاملة نظراً لمحتواها الغني بالعناصر الغذائية والمعادن والسكريات. وأوضح أن فوائد تناول التمر واسعة ولا



صدر عن مجلس الإعلام الريفي

«الموالح».. أهم التوصيات للتغلب على تأثير التغيرات المناخية

تشقق ثمار الموالح.. وخاصة أبو سره

واستكمالاً للتخدير من ظروف المناخ «السليبي» على إنتاج وجودة الحاصلات الزراعية خلال هذه الفترة من الموسم الزراعية مع سيادة صيف حار زيادة فرق حرارة الليل والنهار وزيادة التذبذبات الحرارية ليصل لأكثر من 10 درجة مئوية وبداية زيادة نقطة الندى يعني زيادة الرطوبة الحرة على سطح النباتات وزيادة في الرطوبة الجوية حيث يتعدى عدد ساعات «إبتلال» الورقة لأكثر من 3-4 ساعات في اليوم خلال هذه الفترة والرطوبة الجوية «النسبية» لأكثر من 90% لمدة تزيد عن 0 ساعات/يوم.

وأكدت النشرة ضرورة أخذ الاحتياطات اللازمة للتعامل مع الموجات الحارة من خلال، ضمان وجود رطوبة أرضية كافية لتعويض النبات، من خلال:-

* إجراء ربات سريعة قبل بدء الموجة الحارة للري بالغمر مع قصر الفترة بين الريات، وأن يكون الري في الصباح الباكر فقط والابتعاد تمامًا على الري وقت الظهيرة أو أثناء النهار.

* رش الأشجار بإحدى المركبات التالية لزيادة قدرتها على تحمل الحرارة العالية.

* رش الأشجار بحمض الساليسليك بمعدل 40 جرامات / 100 لتر، حيث يعمل على إيقاف أو تقليل تفاعلات الأكسدة المسؤولة عن تحلل وتدهور الأنسجة النباتية، وبالتالي رفع كفاءة المناعة الداخلية للنبات.

توصيات هامة للحد من ظاهرة التشقق:

* تنظيم فترات الري وتجنب التعطيش الشديد ثم الري .

* التسميد المتوازن بالمعدلات الملائمة وفى الوقت المناسب.

* نقص عنصر الكالسيوم بالتحديد مما يزيد من قلة صلابة قشرة الثمار وتعرضها للشقق بسهولة.

* عدم التوازن الغذائي ونقص عنصر البوتاسيوم وزيادة التسميد اللازوتى عن اللازم.

* رش الكالسيوم والبورون مع الأحماض الامينية من بداية الإزهار بالإضافة الى رش مركب فطرى مثل المانوكوزيب بعد تساقط البتلات مباشرة

الامينية ومحفزات النمو والعناصر الصغرى وخصوصا الحديد والزنك. بإجراء رشة عاجلة قبل حدوث الموجات المناخية الحادة ورشة اخرى بعد انتهاء الموجة الحارة بحوالى من 1-2 يوم.

0-انتظام الري وعدم التعطيش وعدم الري باستمرار.

6-تجنب التسميد باللازوت.

أصدر مجلس الإعلام الريفي، بالإدارة العامة للعلاقات العامة والإعلام الريفي بوزارة الزراعة، نشرة جديدة لتوعية المزارعين، بأهم التأثيرات السلبية للتغيرات المناخية، على محاصيل الموالح، وأهم التوصيات الفنية الواجب مراعاتها للتغلب عليها.

جاءت النشرة والتي أعدها الدكتور محمد فهميم رئيس مركز معلومات تغير المناخ والنظم الخيرة بالتعاون بين المركز و معهد بحوث البساتين بمركز البحوث الزراعية.

وأشارت النشرة إلى أن الأنشطة الزراعية تعتبر ذات حساسية خاصة للتغيرات المناخية إذ يعتمد الإنتاج الزراعي على الموارد الطبيعية (الأرض والمياه) تحت ظروف مناخ معين وأصناف نباتية معينة وجميعها تشكل الناتج النهائى للمحصول ، لذا فإن أى تغير في المناخ سوف يؤثر بطريق مباشر أو غير مباشر على باقى العوامل التى تؤثر في النهاية على كفاءة قطاع الزراعة في تحقيق الأمن الغذائى وتوفير الغذاء وكذا التأثير على الصناعات القائمة على هذا القطاع والذي ينعكس بدوره على النمو الاقتصادى والتنمية المستدامة في مصر.

وعددت النشرة أهم أسباب زيادة معدلات تساقط ثمار الموالح، والتي تمثلت في: سوء تغذية الشجرة، الري الغزير خلال فترة العقد، التعطيش الشديد ثم الري بغزارة، الري أثناء ارتفاع درجات الحرارة الشديدة (الري فى الظهيرة)، نقص الحديد أو الزنك أو البورون فى الشجرة، فضلاً عن الإصابة بالأمراض مثل البياض الدقيقي.

وحول أهم توصيات لتقليل تساقط ثمار الموالح، أشارت النشرة إلى الآتي:

1-الاهتمام بزراعة مصدات الرياح حول البستان لحماية الاشجار من اضرار الرياح خاصة أثناء ارتفاع درجات الحرارة.

2-الادارة السليمة لعملية الري والتسميد مع الاهتمام بالتغذية الورقية بإضافة عنصر الكالسيوم والبورون 1% خلال قمة التزهير وكذلك عنصر الزنك.

3-اتباع منهج إجراء ربات على الحامي سريعة للبساتين قبل حدوث أى موجة من التقلبات الجوية الحادة (يعنى يتم إجراء الريه دي يوم السبت أو الأحد صباحاً بالكثير فى الصباح الباكر).

4-تحسين الحالة الصحية والفسولوجية للشجرة بإجراء رشة عاجلة بالأحماض

جمهورية مصر العربية
وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي
مكتب الوزير
العلاقات العامة والإعلام

التغيرات المناخية التى تؤثر على إنتاج المحاصيل الزراعية وأهم التوصيات للموالح

مع نصائح العلاقات العامة والإعلام الريفي

بالعمارة مع 3/3 معهد بحوث البساتين أغسطس 2022

مركز معلومات تغير 3/3

تعويض إصابة العمل

معلومة قانونية يحررها د.مدحت العمدة



الإصابة بشرط تقدمه إلى جهة العلاج المختصة، اعتباراً من هذا التاريخ، فإذا تأخر عن تقديم نفسه لجهة العلاج، يصرف تعويض الأجر عن الأيام التي عولج فيها لدى جهة أخرى، إذا ما اعتمدت الهيئة المعنية بالتأمين الصحي الشهادات الطبية ومدة العلاج في تلك الجهة.

- يستمر صرف هذا التعويض طوال مدة عجز المصاب عن تأدية العمل بسبب الإصابة، وحتى ثبوت عجزه المستديم أو وقوع وفاته أو بلوغه سن الشيخوخة.

- يتم صرف التعويض في جميع حالات إصابة العمل دون حاجة لورود نتيجة التحقيق، باستثناء حالات الإصابة الناتجة عن حوادث الطريق فيشترط لصرف التعويض ورود نتيجة هذا التحقيق.

- يعتمد في صرف التعويض على الإخطار عن وقوع الإصابة والتقرير الطبي الأولي عن حالة المصاب، وبطاقة التردد التي يؤشر عليها بما يفيد استلام المؤمن عليه لتعويض الأجر.

- إذا انتهت خدمة المصاب لأي سبب قبل انتهاء علاجه، تستمر الجهة الملزمة بالصرف في صرف هذا التعويض حتى تحقق إحدى الوقائع المشار إليها بالفقرة الثانية من هذه المادة والمؤدية إلى انتهاء صرف هذا التعويض.

- عند ورود الإخطار بانتهاء العلاج من جهة العلاج يتم مراجعة ما ورد به، على مدد انقطاع العامل عن العمل، وما تم صرفه من



يقدمها

د/ مدحت العمدة
مدير عام الادارة العامة
للشئون القانونية بالوزارة

نص قانون التأمينات الاجتماعية والمعاشات رقم ١٤٨ لسنة ٢٠١٩، في باب تأمين الإصابة، على أنه إذا حالت الإصابة بين المؤمن عليه وبين أداء عمله تؤدي الجهة المختصة بصرف تعويض الأجر خلال فترة تخلفه عن عمله بسببها تعويضاً عن أجره. صرف التعويض اعتباراً من اليوم التالي للإصابة:

تنص المادة ١٧٢، على أنه يستحق المؤمن عليه تعويض الأجر اعتباراً من اليوم التالي لتاريخ وقوع

تعويض، وذلك للتأكد من صحة التعويض المنصرف.

حالات تتسبب في منع حصول الموظف على تعويضات الأجر وإصابة العمل

حيث نصت المادة رقم ٥٧، على أنه لا يستحق تعويض الأجر وتعويض الإصابة في الحالات الآتية:

- إذا تعمد المؤمن عليه إصابة نفسه.

- إذا حدثت الإصابة بسبب سوء سلوك فاحش ومقصود من جانب المصاب.

- كل فعل يأتيه المصاب تحت تأثير الخمر أو المخدرات.

- كل مخالفة صريحة لتعليمات الوقاية المعلقة في أماكن ظاهرة في محل العمل

دليلك لإدارة مزارع الموالج خلال اشهر الشتاء!



الارشادية والانتشار الكبير للباحثين في المزارع وخاصة في المناطق التي تتمركز

الموالج المصرية خاصة في الاعوام الاخيرة ويرجع ذلك بصورة اساسية الى إنتشار الوعي بالمعاملات الفنية والزراعية الجيدة بين مزارعي الموالج مما أدى الى الارتقاء الكبير بمواصفات الجودة في ثمار الموالج المصرية مما جعله مرغوبا ومطلوبا عند المستهلك العالمي.

وزارة الزراعة المصرية بباثيها ومعاهدها ومحطاتها البحثية وبما تقدمه من توصيات من خلال قنواتها الغضائية ومن خلال البرامج الارشادية المختلفة والنشرات



بها زراعة الموالج لعبت الدور الاساسي في إنتشار الوعي بين المزارعين كذلك لا يستطيع احد ان ينكر جهودات القطاع الخاص في هذا الامر فإن القطاع الخاص وما يملكه من شركات زراعية كبيرة له دور كبير في هذا التقدم الهائل والانتشار الكبير للموالج المصرية في الاعوام الاخيرة.



الشتاء والموالج بينهما ارتباط وثيق وفي اشهر الشتاء يتم قطف ثمار الموالج وفي فصل الشتاء هناك ضرورة ملحّة لتناول ثمار الموالج بصورة يومية لإحتوائها على نسبة جيدة من فيتامين سي الذي له دور كبير في رفع كفاءة الجهاز المناعي للإنسان وازداد هذا الامر اهمية خاصة بعد جائحة كورونا وتوصيات منظمات الصحة العالمية بتناول ثمار الموالج بصورة شبه يومية. كما انه في فصل الشتاء يتم اجراء عمليات فنية وزراعية هامة على اشجار الموالج. والجدير بالذكر ان مصرنا الحبيبة حياها الله، بطروف مناخية مناسبة لإنتاج ثمار موالج ذو مواصفات جودة عالية من حيث الحجم واللون والطعم فليس هناك دولة على مستوى العالم تستطيع ان تنتج ثمرة موالج كثمرة الموالج المصرية، ولعل اكبر دليل على ذلك هو الإنتشار الواسع لثمار الموالج المصرية في ما يقرب من ٢٠٠ دولة على مستوى العالم وبمقارنة صادرات مصر من الموالج في الاعوام الاخيرة مع الاعوام السابقة يتضح ذلك جليا.



طفرة متزايدة وغير مسبوقه في صادرات مصر من الموالج

خلال موسم ٢٠١١-٢٠١٢ قاربت صادرات مصر من ثمار الموالج المليون طن، وفي موسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤ تخطت صادرات مصر من ثمار الموالج الـ ٢,٣ مليون طن بزيادة ١٤٠٪ تقريبا في حين ان الزيادة في المساحة المنزرعة على مستوى الجمهورية خلال هذه الفترة لم تتعدى ١٣ ٪ ففي عام ٢٠١١-٢٠١٢ ، حيث كانت المساحة المنزرعة من الموالج تقريبا ٤٦٣ الف فدان وفي موسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤ كانت المساحة المنزرعة من الموالج ٥٢٣ الف فدان اي ان الزيادة تقريبا ٦٠ الف فدان بنسبة ١٢,٩ ٪ تقريبا.

هذه الزيادة الكبيرة في صادرات مصر من ثمار الموالج ترجع الى عدة اسباب، من بينها: زيادة الطلب العالمي على ثمار الموالج بصورة عامه، فضلا عن جلب وزراعة بعض اصناف الموالج الجديدة منها مبكر ومنها متوسط ومنها متأخر النضج مما يطيل فترة قطف الثمار وبالتالي فترة التصدير، إضافة الى ارتفاع جودة ثمار

معاملات فنية وزراعية هامة

وكما ان هناك ارتباط وثيق بين الموالح والشتاء كموسم قطف للثمار وموسم تزداد فيه القيمة الغذائية والحوائية لثمار الموالح فإن شجرة الموالح خلال اشهر الشتاء تحتاج الى معاملات فنية وزراعية هامة هذه المعاملات لها دور اساسى فى تحديد محصول العام القادم كما وكيفا ويمكن الإشارة الى اهم المعاملات الخاصة بهذه الفترة فيما يلى:

١- رشة الاشجار باليوربا المنخفضة من منتصف شهر ديسمبر الى ٢٠ يناير بتركيز من ١,٥٪ يودى الى زيادة المخزون الغذائى للأشجار وزيادة نسبة النورات الزهرية الورقية.

٢- حماية الاشجار من الصقيع عن طريق الرش المتكرر بالمركبات التى تؤدى الى التقليل من تأثير الاشجار بموجات الصقيع مثل سيليكات البوتاسيوم.

٣- التبخير بقدر الامكان من جمع المحصول.

٤- بعد جمع المحصول مباشرة تتم عملية التقليم وفى ظل التغيرات المناخية نوصى بأن لا يكون التقليم جائر لان هذا يزيد من الإجهاد الحرارى على الاشجار خلال اشهر الصيف ويجب ان تكون ادوات التقليم خاصة بالمزرعة ومعقمه وتعقيم جيد ويتم تكرار التعقيم عند الانتقال من



٨- إضافة المادة العضوية كاملة التحلل مع السوبر فوسفات تحت النفاط مباشرة او فى دائرة حول الاشجار فى حالة الرى بالرش مع إضافة الكبريت الزراعى على سطح المادة العضوية لأن البكتريا التى تعمل على تحليل الكبريت بكثريا هوائية.

٩- العزيق الجيد للارض للتخلص من كامل الحشائش الموجودة.

١٠- الصيانة الجيدة لشبكات الرى وتعديلها تحت الاشجار فى المكان الصحيح بعيدا عن جذوع الاشجار.

١١- من المعاملات الهامة خلال اشهر الشتاء معاملة الجذور بمبيد فطرى مناسب ويجب التركيز على المواد الفعالة التى تؤثر بكفاءة جيدة على فطر الفيتو فثرا.

١٢- بعد ذلك وفى منتصف شهر فبراير يتم تجهيز الاشجار للتزهير الجيد من خلال رش العناصر الغذائية التى لها دور فى عملية التزهير عنصر الفوسفور والبوتاسيوم والبورون والمولوبدينم.

١٣- مع بداية خروج النموات الخضرية الجديدة فى آخر شهر فبراير يجب الاهتمام بالتغذية الجيدة بالعناصر الصغرى والكبرى.

٥- بعد التقليم مباشرة يجب التخلص من مخلفات التقليم بصورة صحيحة إما بالتعاقد مع مصانع إستخلاص الزيوت الطيارة والعطرية او التعاقد مع مصانع الكمبوست او التعاقد مع اصحاب الماكينات الصديقة للبيئة لصناعة وتصدير فحم الموالح.



٦- بعد ذلك يتم مباشرة رش الاشجار بمادة نحاسية مناسبة مثل اوكسى كلور النحاس او هيدروكسيد النحاس ومن المهم جدا الا تزيد الفترة بين عملية التقليم والرش عن يومين او ثلاث لعدم ترك الجروح مكشوفة امام الاصابات الفطرية وخاصة ان هذه الفترة تكون الرطوبة مرتفعه والنشاط الفطري يكون على.

٧- إذا كان هناك إصابات حشرية يجب رش مبيد حشرى مناسب مع زيت صيفى او زيت نباتى ويمنع تماما إستخدام الزيت الشتوى على اشجار الموالح.



شجرة الى اخرى وإذا كان هناك اشجار مصابة بمسبات مرضية خطيرة كمسبات التصمغ مثلا يجب تركها الى ان يتم الانتهاء من تقليم الاشجار السليمة.



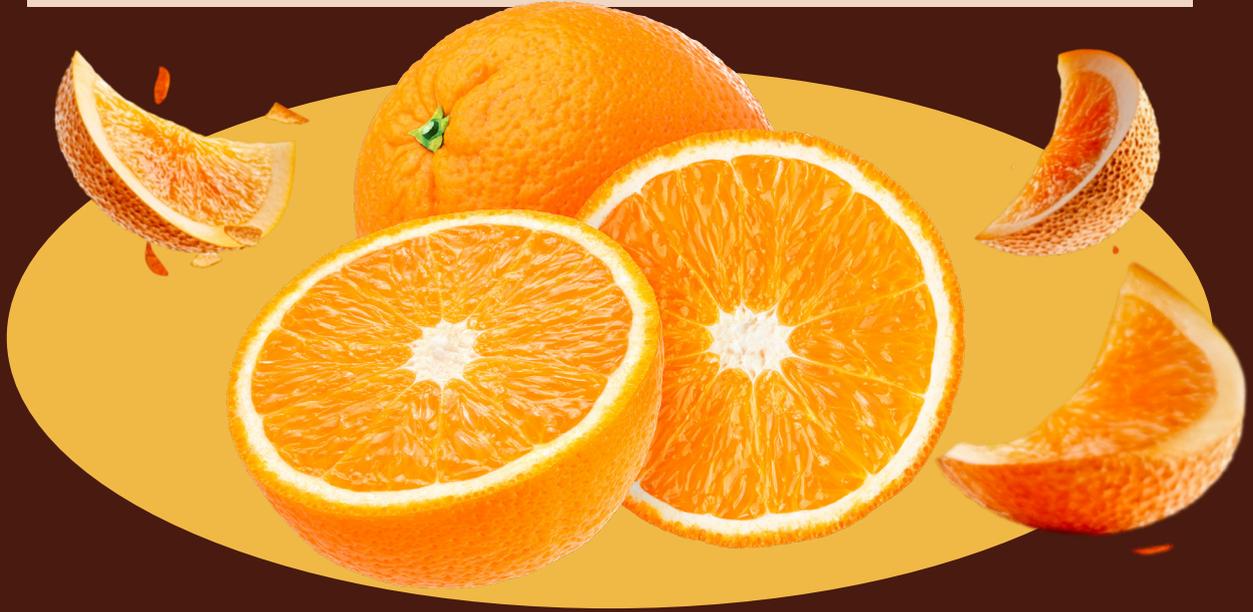
بِقلم

د . مهدي عبد الرؤوف عجوه

باحث بقسم بحوث الموالح
محطة بحوث البساتين
جنوب التحرير

أشهر فواكه الشتاء

«البرتقال» كنز غذائي وصحي



الهيستيريدين، ومركبات الكاروتينويد، مثل البيتا-كريبوتوزانثين، والليكوبين.

فوائد البرتقال الصحية:

تتعدد فوائد البرتقال الصحية والعلاجية، والتي تعود لإحتوائه على العديد من الفيتامينات، والمعادن، ومضادات الأكسدة، ومن الفوائد الصحية للبرتقال نذكر منها ما يلي:

* الوقاية من نزلات البرد والإنفلونزا:

يحتوي البرتقال على نسبة عالية من فيتامين ج، وهو أحد الفيتامينات المهمة للجهاز المناعي، وقد يساهم تناوله في الحد من فرص الإصابة بعدوى الزكام. كما يحتوي البرتقال على نسبة من الفلافونيدات وهي من المركبات النباتية، المضادة للأكسدة والتي تعمل على تقوية المناعة مما يساعد في الوقاية من الإصابة بنزلات البرد والإنفلونزا. هناك بعض الأدلة الأولية العلمية التي تشير إلى أنّ عصير البرتقال وغيره من الفواكه الغنية بفيتامين ج قد يحسن وظائف الرئة عند الأشخاص المصابين بالربو، إلا أنّ الدراسات قد اختلفت في نتائجها حول هذا التأثير، وما زالت هناك حاجة إلى مزيد من الأدلة لتأكيد ذلك.



أيضاً على حمض الفوليك، وحمض الستريك.

يحتوي البرتقال أيضاً على أنواع مختلفة من مضادات الأكسدة التي تقلل من الإصابة بالالتهابات المختلفة، وتقوي جهاز المناعة في الجسم، وتحارب الفيروسات المختلفة، ومنها مركبات الفلافونويد، مثل

تنتمي فاكهة البرتقال إلى الحمضيات، وهي ثمار برتقالية اللون طوة المذاق تنمو في الأجزاء الدافئة على مستوى العالم وموطنها الأصلي الصين، وهي من الأشجار دائمة الخضرة، ويمتاز البرتقال بأنواعه المختلفة.

والبرتقال من الفواكه المغذية والمفيدة التي تتميز بالقيمة الغذائية الكبيرة، ويحتوي على العديد من العناصر الغذائية والفيتامينات والمعادن المهمة لصحة الإنسان والوقاية من الأمراض، ويشتهر البرتقال بمحتواه العالي من فيتامين ج الضروري لوقاية الجسم من أمراض الشتاء.

القيمة الغذائية للبرتقال:

يحتوي البرتقال على مكونات غذائية تمنحه فوائده العديدة، حيث تحتوي حبة برتقال واحدة تزن حوالي 104 جرام على التالي: الطاقة ٧٢,٤ سعرة حرارية، الكربوهيدرات ١٨,١ جرام، الألياف الغذائية ٣,٧ جرام بما يقارب ١٠٪ من قيمة إحتياجات الجسم اليومية من الألياف، البروتين ١,٤٥ جرام، بينما لا تحتوي على الدهون ولا الصوديوم. كما تحتوي على البوتاسيوم ٢٧٩ مليجرام، الكالسيوم ٦١,٦ مليجرام، الفسفور ٢١,٦ مليجرام، المغنيسيوم ١٥,٤ مليجرام، الحديد ٠,١٥٤ مليجرام، فيتامين ج ٨١,٩ مليجرام ما يقارب ٩٢٪ من قيمة إحتياجات الجسم اليومية منه، فيتامين أ ١٦,٩ ميكروجرام، البيتا كاروتين ١,٠٩ ميكروجرام، كما يحتوي



الوقاية من السرطان:

البرتقال مصدر ممتاز لفيتامين ج والعديد من مضادات الأكسدة، اللذان يعملان على محاربة الجذور الحرة، والتقليل من الإجهاد التأكسدي. اللذان يمكن أن يتسببا بالإصابة بمرض السرطان. كما أن خصائص البرتقال المضادة للإلتهابات تساعد في الحماية من الإلتهابات المزمنة التي تحفز نمو الخلايا السرطانية. وتتضمن أنواع السرطانات التي يمكن للبرتقال التقليل من خطر الإصابة بها ما يلي: سرطان الرئة، سرطان المعدة، سرطان الرأس والرقبة، سرطان الفم. كما يمكن أن يساهم مركب الهيسبيردين المتواجد في البرتقال في التقليل من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، بالإضافة لخصائصه المضادة للإلتهاب التي تقلل تهيج القولون والإلتهابات الناتجة عنه.

* خفض مستويات الكوليسترول في الدم وتعزيز صحة القلب:



يُعد البرتقال فاكهة غنية بفيتامين ج والبولتاسيوم والألياف، بالإضافة إلى المركبات المضادة للأكسدة وهي المسؤولة عن تنظيم وتعزيز وظيفة القلب، وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب. حيث يعد البوتاسيوم عنصرًا هامًا من عناصر الخلية وسوائل الجسم التي تساعد على التحكم في معدل ضربات القلب وتنظيم ضغط الدم المرتفع وخفض ضغط الدم الإنساضي، وهي القراءة السفلى للضغط عند البالغين، كما تساعد جميعها على تقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، ومنع تخثر الدم وتكوين الجلطات الدموية، تقوية الأوعية الدموية، حيث يجعل فيتامين ج جدران الأوعية الدموية أكثر مرونة ويحميها من الترسبات. وعندما تنخفض مستويات عنصر البوتاسيوم تصبح ضربات القلب غير طبيعية في حالة تسمى بعدم انتظام ضربات القلب. كما أن محتوى البرتقال العالي من الألياف القابلة للذوبان، يجعله مفيدًا جدًا في تقليل مستوى الكوليسترول في الدم. وجد أن قشر البرتقال الأبيض (اللب) يحتوي على مركبات من الفلافونويد التي تساعد على خفض الكوليسترول السيء، وتشير إحدى الدراسات العلمية إلى أن شرب عصير البرتقال على المدى الطويل قد يقلل مستويات الكوليسترول الكلي والصار.

* تنظيم مستويات السكر في الدم:

يساهم البرتقال في التقليل من مستويات السكر في الدم وإبقائها تحت السيطرة وتقليل خطر الإصابة بمرض السكري، وذلك بسبب احتوائه على كميات جيدة من الألياف الطبيعية، والتي تبطئ من عملية هضم سكر الجلوكوز، وإمتصاصه من الأمعاء. كما يمكن أن تساهم الألياف الغذائية في التقليل من العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بمرض السكري، فهي تعمل على تحسين حساسية الإنسولين، والحفاظ على الوزن. كما أن للبرتقال خصائص مضادة للإلتهاب فتلعب دوراً في حماية مريض السكري من الكثير من المضاعفات التي يمكن أن يتعرض إليها.

* فوائد متعددة للجهاز الهضمي:



يحتوي البرتقال على نسبة جيدة من الألياف التي تساعد على تحسين الهضم وتقليل الإضطرابات الهضمية، بالإضافة لخصائصه المضادة للإلتهابات، فيقلل ذلك من فرص الإصابة بقرحة المعدة والأمعاء. قد يساعد البرتقال في دعم صحة الكبد ووظائفه ويقلل من فرص تلف خلاياه بفضل احتوائه على المركبات المضادة للأكسدة وفيتامين ج، كما أن خصائصه المضادة للإلتهابات



قد تساعد في الوقاية من إلتهابات الكبد، ويحافظ أيضاً على صحة الكلى بفعل حمض السيترنك الموجود به. البرتقال يساعد في الوقاية من الإمساك ومعالجته وتقليل الغازات والتقلصات نظراً لإحتوائه على نسبة عالية من الألياف التي تحفز العصارة الهاضمة في الجهاز الهضمي، وتسهل عمل الأمعاء وعمليات الهضم..

* الوقاية من تكوين الحصوات:

يخفض عصير البرتقال من خطر تكون حصى الكلى، لقد أظهرت نتائج الدراسات العلمية أن عصير البرتقال يساعد على رفع مؤشر الأس الهيدروجيني، أي يؤثر في حموضة البول ويمنع تكون الحصوات. وقد أظهرت دراسة أولية أخرى أنه يمكن لتناول كوب من عصير البرتقال يومياً أن يساعد على الوقاية من تكرار تكون حصوات الكلى بشكل أفضل من عصائر الحمضيات الأخرى؛ مثل عصير الليمون، ولكن الباحثين في هذه الدراسة أوصوا بإجراء بحث أكبر لتأكيد هذه النتائج. وغالباً ما توصف سترات البوتاسيوم، للمرضى الذين يعانون من حصى الكلى، ويُعتقد أن السترات الموجودة في البرتقال لها تأثير مماثل..



* تغزيز جهاز المناعة بالجسم:

يعمل البرتقال على تقوية جهاز المناعة، فهو غني بفيتامين ج الذي يحمي الخلايا عبر مقاومة الجذور الحرة التي تسبب أمراضاً مزمنة، مثل: السرطان، وأمراض القلب، حيث يعد فيتامين ج ضرورياً لوظائف الخلايا المناعية، مثل الخلايا القاتلة الطبيعية، كما أنه يعمل على التقليل من الإجهاد التأكسدي والذي يمكن أن يؤثر بشكل سلبي على صحة المناعة ويزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض. كما تعمل مضادات الأكسدة الموجودة بالبرتقال ضد الإلتهابات الفيروسية، حيث أن وفرة مادة البوليفينول في البرتقال يحمي من العدوى الفيروسية والبكتيرية.

***مفيد للحامل:**

يحتوي البرتقال على نسبة جيدة من حمض الفوليك وهو أحد فيتامينات ب، والضروري في فترة الحمل لتعزيز صحة الأم وحماية جنينها من التشوهات وتقليل خطر إصابة الجنين بعيوب الأنبوب العصبي، التي يمكن أن تؤدي إلى عيوب في الدماغ والحبل الشوكي، مما قد يسبب بعض الحالات، مثل: تشقق العمود الفقري، وهي حالة لا ينمو فيها الحبل الشوكي بالشكل الطبيعي، إضافة إلى إندام الدماغ؛ وهي حالة يكون فيها جزء كبير من الدماغ والجمجمة مفقوداً.

هناك أيضاً أضرار للإفراط في تناول البرتقال:

بالرغم من وجود فوائد صحية للبرتقال، إلا أنه قد يعاني الأشخاص المصابون بمرض الارتجاع المعدي المريئي، من تفاقم في الأعراض عند تناول البرتقال مثل حرقة المعدة، بسبب محتواه الحمضي العالي من بعض الأحماض العضوية، مثل حمض الستريك، وحمض الأسكوربيك، أو ما يُعرف بفيتامين ج.

كما يُعدّ الأشخاص الذين يُعانون من حساسية العُشب، أكثر عرضة للإصابة بحساسية تجاه الحمضيات، وعلى الرغم من أن حساسية البرتقال تُعدّ نادرة الحدوث، إلا أن حدوثها قد يؤدي إلى ظهور بعض الأعراض الشديدة، والتي قد تظهر مباشرة بعد لمس البرتقال، أو عصيره، أو المنتجات التي تحتوي عليه، وهذه الأعراض الشائعة التي عادة ما تؤثر في الشفتين، واللثة، واللسان، والحنك، أو التهاب الجلد التماسي، والذي يظهر عند لمس قشور البرتقال، أو قد يحدث البرتقال أعراضاً متعلّقة بالجهاز الهضمي والتنفسي.



يكتبها

أ.د/ فاطمة علي أحمد
مركز بحوث الصحراء

نظراً لوجود فيتامين ج فيه، حيث يدعم الكولاجين الجلد ويحسن قوته، ويعزز إلتئام الجروح. كما يساعد البرتقال على تقليل فرص تساقط الشعر الذي تتسبب فيه أنيميا نقص الحديد، لأن فيتامين ج في البرتقال يعزز إمتصاص الحديد، مما يساعد على زيادة فعالية العلاج بالإضافة لغناه بمضادات الأكسدة، وأيضاً لأن البرتقال غني بحمض الفوليك الذي يعزز نمو الشعر ويزيد من طوله وكثافته.

***الحفاظ على صحة العيون:**

يساعد البرتقال على منع الضمور البقعي المرتبط بالعمى، والحماية من إعتام عدسة العين، والمحافظة على الرؤية وعلى تحسين صحة العين، وتقوية حاسة الإبصار بفضل إحتوائه على فيتامين أ.

***مفيد للمفاصل:**

يحتوي البرتقال على كميات جيدة من معادن الكالسيوم والبوتاسيوم والمغنسيوم، لذا قد يساعد ذلك في دعم صحة المفاصل وتقوية العظام، كما أنه يتمتع بخصائص مضادة للالتهابات والتي تلعب دوراً في الوقاية من التهابات وآلام المفاصل، وفي تحسين صحة الأعصاب والعضلات.

***تجنب الإكتئاب:**

يحتوي البرتقال على زيوت طيارة مختلفة، بما فيها الليمونين، الذي أثبتت الدراسات العلمية أن له خصائص منشطة، ويعطي شعوراً بالنشاط والقوة، ويحسن المزاج، ويساعد على تخفيف القلق وتجنب الإكتئاب. ونظراً لإحتواء البرتقال على كمية كبيرة من فيتامين ج الذي قد يساعد على تقليل التوتر والقلق والإجهاد عن طريق تقليل هرمون الكورتيزول.

***البرتقال مصدر غذائي للرياضيين:**

يحتوي البرتقال على السكريات البسيطة التي تزود الجسم بالطاقة، مما يجعله من أغذية الرياضيين المميّزة، نظراً لأنه منخفضاً في السعرات الحرارية، ولا يحتوي على الدهون المشبعة، أو الكوليسترول، يمد عصير البرتقال بعد التمرين الجسم بالطاقة ويساعد على تقوية العظام والعضلات بفضل نسبة الكالسيوم والبوتاسيوم كما يقلل من التهابات وآلام المفاصل. لكون البرتقال مصدراً غنياً بفيتامين ج، فإن تناوله مع مصادر غذائية غنية بالحديد يعزز من إمتصاص الحديد في الأمعاء ويقي من الإصابة بفقر الدم.

***الحفاظ على صحة الجلد والشعر**

يمكن أن يساعد تناول البرتقال في الحفاظ على صحة الجلد وزيادة نضارة وحيوية البشرة، ويمنع علامات الشيخوخة، حيث يقلل من فرص ظهور التجاعيد وعلامات التقدم في العمر، ويساعد في علاج التصبغات والبقع الداكنة، ويعمل على تخفيف الإنتفاخات حول العين، كما يوفر حماية للبشرة من أشعة الشمس الضارة. يساعد أيضاً البرتقال في إنتاج الكولاجين،



مش بس كلها حديد!

«السبانخ»

فوائد صحية لا تعرفها

٦- الحفاظ على صحة العظام

-تساعد السبانخ على مقاومة هشاشة العظام والوقاية منها، إذ تعد السبانخ مصدر مهم للكالسيوم، والفسفور، وفيتامين ك، وجميعها عناصر ضرورية لأجل تقوية العظام والحفاظ على كثافتها، والتقليل من فرصة حدوث الكسور.



٧- الوقاية من فقر الدم

-تعد السبانخ خيار ممتاز للوقاية من فقر الدم وعلاجه، وذلك نظراً لكونها تعد غنية بالحديد وحمض الفوليك المهمين جداً لإنتاج كريات الدم الحمراء، إضافة إلى احتوائه على فيتامين ج المهم لتعزيز امتصاص الحديد.

٤- الحفاظ على صحة الجهاز الدوري

-تساعد السبانخ في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، وخفض الكوليسترول الضار في الجسم، لاحتوائها بشكل خاص على اللوتين وكميات كبيرة من الألياف ومضادات الأكسدة.

٨- المساعدة في خسارة الوزن

-تستخدم السبانخ في الحميات الخاصة لخفض الوزن، وذلك لكونها غنية بالألياف والماء ما يعمل على زيادة الشعور بالإمتلاء والشبع، ناهيك عن أنه قليل في السعرات الحرارية.

٩- الحفاظ على صحة الجلد والشعر

-من فوائد السبانخ المهمة الحفاظ على صحة ومظهر الجلد والشعر، وذلك لاحتوائها على كميات كبيرة من فيتامين أ، وفيتامين ج، والحديد، ما له أثر كبير في الحفاظ على رطوبة البشرة، والتقليل من ظهور حب الشباب، وتسريع التئام الجروح، والوقاية من تساقط الشعر.



١- الوقاية من السرطان

-تحتوي السبانخ على مضادات قوية للأكسدة، مثل: الفلافونويدات والكلوروفيل، وهي مواد قد يكون لها دور في محاربة السرطان ومنع نمو الخلايا السرطانية، وخاصة سرطانات الجهاز الهضمي وسرطان الجلد.

٢- دعم جهاز المناعة

-من فوائد السبانخ أنها تساعد على تقوية جهاز المناعة عموماً، كما تساعد على محاربة الالتهابات والعدوى باحتوائها على فيتامين أ، وفيتامين ج، وفيتامين ك، وفيتامين هـ والتي تعد من مضادات الأكسدة القوية التي تحارب الجذور الحرة.

٣- تنظيم ضغط الدم

-تساعد السبانخ على تنظيم ضغط الدم، إذ تحتوي على كميات جيدة من البوتاسيوم والذي بدوره ينظم مستويات الصوديوم في الدم، وبالتالي الحفاظ على مستوى ضغط الدم الطبيعي، كما لبعض بروتينات السبانخ دور كبير في منع تضيق الشرايين.

٥- تحسين الهضم

-تساعد السبانخ على تعزيز صحة الجهاز الهضمي، وذلك لما تحتوي عليه من كمية كبيرة من الألياف والسوائل الضرورية لتحسين عملية الهضم وحركة الامعاء، ومنع الامساك.

١٠- الحفاظ على صحة العيون

-تحتوي السبانخ على الفلافونويدات المهمة في الحفاظ على صحة العيون، والوقاية من حدوث أمراض خطيرة، مثل: مرض الساد، إضافة إلى احتواء السبانخ على فيتامين أ وفيتامين ج المهمان في الحفاظ على سلامة النظر.

«الفول الحراثي»..

فوائد علاجية لأكلة الشتاء الشهيرة

يعد الفول الحراثي أو ما يعرف بالفول الأخضر، من الخضروات الموسمية الشهيرة في فصل الشتاء، ويقبل عليها الكثيرون من الأطفال والكبار. كما يعد الفول الأخضر غنياً بالعديد من العناصر الغذائية المفيدة لصحة الجسم، فضلاً عن فوائده العلاجية الهامة، حيث يمكن أن يساعد تناول الفول الأخضر بانتظام في علاج العديد من الأمراض والتخفيف من أعراضها، ومنها:



٦- مفيد لمرضى هشاشة العظام

يمكن أن تتضمن فوائد تناول الفول الأخضر بانتظام الوقاية من هشاشة العظام، فهو غني بالمنغنيز والنحاس، وكلاهما يعدان من العناصر الغذائية المهمة لمنع فقدان العظام والتي يساهم الحفاظ على مستوياتها الطبيعية في الجسم في بقاء العظام قوية وصلبة.

٧- يمد الجسم بالطاقة

يتناول العديد من الأفراد الفول الأخضر في فصل الشتاء، فهو يزود أجسامهم بالطاقة، وتعود هذه الفائدة للفول الأخضر لاحتوائه على: فيتامين ب، وحمض الفوليك، التي لها دور مهم في استقلاب الطاقة، كذلك الحديد، الذي له دور في إنتاج خلايا الدم الحمراء، والألياف، والتي تسبب زيادة في مستويات السكر في الدم بشكل تدريجي، بالتالي فهي توفر إمدادات ثابتة من الطاقة للجسم.

٨- تحسين مناعة الجسم

يساهم تناول الفول الأخضر بانتظام في تحسين مناعة الجسم وتقليل إصابته بالأمراض، فهو يحتوي على نسبة جيدة من النحاس الذي يساعد في الحفاظ على خلايا الدم البيضاء، يحتوي الفول الأخضر على نسبة جيدة من المركبات المضادة للأكسدة، ومنها الجلوتاثيون، والتي لها دور في تعزيز مناعة الجسم.

٣- مفيد لمرضى الضغط

يمكن أن يكون الفول الأخضر مفيداً لمرضى الضغط، حيث يحتوي على المغنيسيوم والبوتاسيوم اللذان يساعدان في التقليل من ارتفاع ضغط الدم، وذلك من خلال العمل على توسيع الأوعية الدموية.

٤- مفيد لمرضى القلب

بالإضافة إلى مساهمته في تقليل ضغط الدم، فإن فوائد الفول الأخضر الصحية تتضمن خفض مستويات الكوليسترول الكلي في الدم، وخاصة الكوليسترول الضار، ويعود ذلك لاحتوائه على نسبة جيدة من الألياف، وخاصة الألياف القابلة للذوبان. ويعد الفول الأخضر من الأطعمة الصحية التي تحتوي على نسبة قليلة من الدهون، وهو خال تماماً من الكوليسترول، كما أن نسبة الصوديوم فيه قليلة.

٥- مفيد لمرضى فقر الدم

تتضمن فوائد الفول الأخضر للجسم مساهمته في علاج والوقاية من فقر الدم، فهو غني بالحديد المهم لإنتاج خلايا الدم الحمراء، بالتالي، إن تناوله بانتظام يمكن أن يزيد من مستويات الحديد في الدم وتحسين أعراض فقر الدم. وينصح بتناول الفول الأخضر مع الفيتامين سي أو الأطعمة الغنية به، حيث أنه يساعد في زيادة امتصاص الحديد المتواجد في الفول الأخضر.

١- مفيد لمرضى الجهاز العصبي

من أهم فوائد الفول الأخضر الصحية استخدامه للتخفيف من الأعراض التي يعاني منها مرضى الباركنسون « الشلل الرعاش»، فالفول الأخضر يحتوي على مركب الليفودوبا والذي يتم تحويله للدوبامين داخل الجسم، والدوبامين هو أحد النواقل العصبية، والذي يتسبب نقصان مستوياته بالإصابة بمرض باركنسون وظهور العديد من الأعراض لدى المريض، بما فيها الرعشة وصعوبة في المشي.

٢- مفيد لمرضى السكر

يحتوي الفول الأخضر على نسبة جيدة من المنجنيز، والذي له دور في عملية استهلاك الجسم وهضمه لسكر الجلوكوز، لذا من الممكن أن يساعد على التحكم بمستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري، كما يمكن أن يساعد في الوقاية من الإصابة بمرض السكري.

كما يعد الفول الأخضر مهم لمرضى السكر لاحتوائه على نسبة مرتفعة من الألياف الغذائية والتي لها دور كبير في الحفاظ على مستويات السكر في الدم، كما يحتوي الفول الأخضر على العديد من المركبات المضادة للأكسدة والتي لها تأثير مضاد لمرض السكر، ومنها مركب الفايسين ومركب الديفايسين.

كيف تحسن سلوك الطفل الكذاب؟

يعتبر الكذب جزءًا طبيعيًا من تطور الطفل، ولكن التعامل الصحيح مع هذا السلوك يلعب دورًا هامًا في بناء سلوك صحي وموثوق. وقبل البدء في التحدث عن كيفية التعامل مع الطفل الكذاب لتحسين سلوكه، عليك أن تعلمي أن أحيانًا يكون سبب الكذب لدى الأطفال هو الخوف من العقوبة أو الرغبة في الانتباه، فأنت بحاجة لمعرفة طفلك جيدًا أولًا وحاوولي تخفيف العقاب وتحدثي معه كأصدقاء. نقدم لكي بعض النصائح للتعامل مع الطفل الكذاب وتحسين سلوكه:

* التعامل بالمثل:

قدمي للطفل نموذجًا إيجابيًا بأن تكوني صادقة في كلامك وتفعي ما تقولي، فغالبًا قد يكون الطفل يتأثر بما يشاهده منك وقد يتعلم من سلوكك.

* التشجيع على الثقة بالنفس:

قومي بتعزيز ثقة الطفل بنفسه وتقديره لقدرته على التعبير عن الحقيقة، وأظهري له أنك تثقين فيه وتعتبريه قادرًا على التصرف بصدق.

* إساءة قواعد وتوضيح عواقب الكذب:

قومي بإنشاء قواعد واضحة حول الصدق والكذب وتوضيح عواقب الكذب. على سبيل المثال، قد تحدي عقوبة ملموسة عندما يتم ضبط الطفل يكذب.

* طلب المساعدة:

إذا كانت مشكلة الكذب تستمر وتزداد خطورة، قد تحتاجين إلى طلب المساعدة من متخصصين مثل الأخصائيين النفسيين أو الأطباء لتقديم الدعم والإرشاد المناسب.

* التواصل الفعال:

قومي بإنشاء بيئة تشجع الطفل على التحدث بصراحة والتعبير عن مشاعره بدون خوف من العقاب، واستمعي بعناية إلى ما يقوله وحاوولي فهم الأسباب التي تدفعه للكذب.

* تعزيز الصدق:

قومي بتعزيز وتشجيع الصدق عن طريق تقديم المكافآت والثناء عندما يكون الطفل صادقًا، فقد يكون لديه رغبة في إرضاءك والحصول على تقدير.

* التعامل مع الأسباب الكامنة:

قد يكون الكذب على النحو الذي يعتمد عليه الطفل طريقة للتهرب من العقاب أو للحصول على انتباه إضافي، ولذا حاولي تحديد الأسباب الكامنة وتناولها بشكل فعال.

* التوجيه الإيجابي:

قومي بتوجيه الطفل نحو استخدام الكلمات الصادقة وتعزيز الثقة في الحديث الصادق، واستخدمي الإشادة والتشجيع عندما يتصرف الطفل بصدق ويعبر عن مشاعره بشكل صحيح.

* هل يمكن أن يكون الكذب نتيجة لمشكلات نفسية عند الأطفال؟

* نعم، يمكن أن يكون الكذب علامة على مشكلات نفسية. من المهم فحص سياق الحياة والتواصل مع الطفل لفهم الأسباب الكامنة وراء هذا السلوك.

* هل يمكن تطبيق نظام المكافآت بشكل خاطئ في تربية الأطفال لكي يتجنبوا الكذب؟

* نعم، إذا لم يتم تحديد النظام بعناية، قد يفهم الطفل أن الهدايا هي الغاية وليس الصدق. يجب أن تكون المكافآت مرتبطة بالقيم الأخلاقية والسلوك الصادق.

* هل يمكن أن تكون العقوبات اللطيفة فعالة في التعامل مع الكذب؟

* نعم، العقوبات اللطيفة قد تكون فعالة إذا تم تنفيذها بحذر. يجب أن تكون متناسبة مع السلوك وتهدف إلى تصحيحه بدلًا من ترهيب الطفل.

* هل يجب عليّ اللجوء إلى مساعدة احترافية إذا استمر سلوك الكذب عند الطفل؟

* نعم، إذا استمر سلوك الكذب بشكل مستمر وتأثيره سلبي على الحياة اليومية للطفل، يفضل التشاور مع أخصائي نفسي أو مستشار تربوي لتقديم الدعم اللازم وفحص الأسباب العميقة للسلوك.

وأعلمي عزيزتي الأم أنه يجب أن يتم التعامل مع مشكلة الكذب بصبر وحكمة، وتذكري أن الطفل قد يحتاج إلى وقت لتغيير سلوكه.



أسئلة شائعة حول تربية طفل لا يكذب

* كيف يمكنني التفريق بين الكذب العابر والنمط الكاذب؟

* الكذب العابر قد يكون نتيجة للفضول أو الخيال، ولكن عندما يصبح نمطًا مستمرًا، يحتاج الأهل إلى مراقبته بعناية لتحديد ما إذا كان يعكس مشكلة أعمق.

السنة الثالثة - يناير - العدد 26

مركز المعلومات الصوتية والمرئية

البوابة الإلكترونية لمركز المعلومات الصوتية والمرئية



www.avic-malr.com

